

經濟部

創新經濟 樂活臺灣



中華民國 精彩一百

優良市集 樂活名攤精選



經濟部中部辦公室 編印

主任序：新·傳統市場

早期傳統市場是臺灣人生活的重心，兼具地方經濟與社區交流中心的功能，亦是零售產業中重要的一環。走進傳統市場可以看見台灣的熱情，人情味、新鮮味、在地味…，但隨著國民所得逐漸提高、社會結構的轉變，連鎖超商、大賣場等相繼興起，傳統市場的生存受到相當的衝擊，連帶影響到市場內攤商的生計。

為協助全國傳統市場轉型升級同時保有古早風味、傳統特色，提供民眾更舒適的民生購物空間，本部執行「改進傳統市場經營管理-樂活菜市仔競爭力提升計畫」，投入許多的人力與經費，輔導強化全國傳統市場軟體環境，包含外圍環境、賣場空間、自治組織、特色經營、顧客經營及行銷服務等構面；透過有系統的輔導，協助傳統市場業者逐步改善經營環境，建立新的經營理念，讓傳統市場在現代的商業環境中找到新的定位，提供消費者新的購物感受。

經過輔導後的傳統市場，普遍上更能夠自主管理也更有秩序；業者的經營觀念提昇了，標價更清楚，貨品陳列更美觀，連帶也提昇了來客數，更具競爭力。為向社會大眾推薦這些優良市場與攤商，本部持續推動認證機制，本年度分別辦理優良市集、樂活名攤、優良二手市集、綠色市集等4項認證，共有43處市集與205處攤商報名參加。經過專家學者分區實地評核，最後共有38處市集與105個攤商獲得1星至4星不等的認證，給予這些盡心管理之市管員及用心經營的市場自治會與攤商朋友正面的肯定，也希望將這些典範擴大推廣至全國所有的傳統市場。

茲將獲得認證的優良市集、優良二手市集、綠色市集、樂活名攤資訊彙集成冊，俾便全國的市場經營者相互學習，也向全國民眾鄭重推薦，邀請大家一起來體驗傳統市場，您會有新的感動。



經濟部中部辦公室 主任

黃文谷 謹誌

中華民國100年11月

評選感言

經濟部為加速傳統市場更新與改善，自98-99年推動「傳統零售市場更新改善計畫」以建立傳統市場整潔明亮的購物環境。緣於推動市場硬體改善的執行過程中復深切體認，傳統市場攤商業者如能自主性配合改善經營環境，並透過組織化的輔導，建立共同經營、共同參與的理念，將是相輔相成，仍會再創競爭優勢榮景。旋即自民國100-104年同時推動「改進傳統市場經營管理-樂活菜市仔競爭力提升計畫」，期待建立一套完整推動機制。

經北、中、南各個輔導團隊、專家學者及經濟部中部辦公室全體同仁接近一年的共同努力，甫於100.11.4成果發布：100年度「改進傳統市場經營管理-樂活菜市仔競爭力提升計畫」優良市集38處、樂活名攤105攤、優良二手市集1處、綠色市集3處認證。

100年度的工作暫告一個段落。接續而來的還有101-104年4年為期的工作，忝為認證工作召集人來說，衷心期盼我們攤商朋友要深刻認知相關營商趨勢及市場縮小的現實，接受新的營銷技巧、陳列方式及服務行銷之理念來改變以往以不變應萬變的「罔賣」〈台語〉心態，尋求或再創造自己的春天。

本年度工作的推動，動員了全國鄉鎮公所、縣市政府、直轄市政府各級承辦同仁，甚或有鄉鎮長、縣市長及民意代表親自極力配合計畫，看在眼裡打從心理俯首佩服與尊敬，並表示由衷的感謝。

誰說：做大事一定要花大錢？請諸位撥個空或者利用陪同家眷上傳統市場購物的同時，體驗一下經過政府認證的優良市集、樂活名攤、優良二手市集、綠色市集，在這一年來已經有了什麼樣的改變？了解攤商對本計畫執行的心得及企盼？共同為政府推動庶民經濟以及該用則用的計畫努力，做個見證吧！

100年市集名攤認證評選 召集人

陳世輝 謹識

中華民國100年11月

目錄

探訪·新傳統市場

優良市集 ★★★★★ 12

臺北市南門市場、中壢市興國市場、臺南市保安市場

優良市集 ★★★ 15

臺北市華西街觀光夜市、新北市泰山市場、大園鄉大園公有市場

臺中市第五市場、臺中市東光市場、臺中市第二市場

臺中市大肚第一市場、彰化市民權市場、臺南市新市市場

高雄市三民第一市場、高雄市六合觀光夜市、高雄市龍華市場

臺東市中央市場

優良市集 ★★ 28

臺北市大直市場、臺北市松江市場、新北市黃石市場

新北市金龍市場、中壢市觀光夜市、竹東鎮竹東客家傳統市集

後龍鎮第二市場、虎尾鎮第一市場、水上鄉水上市場

臺南市六甲市場、臺南市本淵寮市場、臺南市安平市場

屏東市北區市場、宜蘭市綠九市場、羅東鎮民生市場

優良市集 ★ 35

基隆市成功市場、新北市汐止黃昏市場、苗栗市北苗市場

臺中市霧峰第一市場、鹿港鎮第一市場、高雄市國民市場

花蓮市中華市場

優良二手市集 39

臺北市永春市場二手市集

綠色市集 12 13 16

臺北市南門市場、新北市泰山市場、中壢市興國市場

探尋·樂活名攤

樂活名攤 ★★★★★ 44

臺北市南門市場·阿榮海鮮號

樂活名攤 ★★★ 45

臺北市南門市場·永順蔬菜、臺北市南門市場·徐家點心

臺北市松江市場·滋美珍肉舖店、臺北市永樂市場·真好味客家菜

臺北市西湖市場·丸子達人、臺北市西湖市場·阿根廷廚房
臺北市士東市場·有機素食、臺北市光復市場·一元行手工水餃
新北市泰山市場·細將咖啡、中壢市觀光夜市·欣鮮喝果汁攤
新竹市中央商場·MIT示範商店永盛行、苗栗市北苗市場·鴨公燒鴨
頭份鎮頭份市場·海洋之星生魚片專賣店、後龍鎮第二市場·好吃豬肉專賣店
後龍鎮第二市場·翔好嘉豬肉行、臺中市第二市場·丸先鮮魚行
彰化市民權市場·宗良肉商、鹿港鎮第一市場·鮮豐館
鹿港鎮第一市場·新豐行、虎尾鎮第一市場·海口鮮海產部
臺南市大洲寮市場·阿福牛肉湯、臺南市東菜市場·進發肉舖
臺南市金華市場·明星牛肉、臺南市保安市場·春子花店
臺南市鴨母寮市場·當歸鴨、臺南市歸仁市場·施家羊肉
高雄市國民市場·正瑜養生坊、高雄市國民市場·翠紅阿姨的店
高雄市龍華市場·香噴噴滷味、宜蘭市綠九市場·勇惠肉號

樂活名攤 ★★

76

臺北市松江市場·南北盆景鮮花店、臺北市松江市場·沈記原汁牛肉麵
臺北市北投市場·玉霞水果舖、新北市黃石市場·老曹餛飩
新北市泰山市場·Aone領鮮果汁牛奶特賣、新北市林口市場·文華燒雞鴨舖
新北市林口市場·新東源肉鬆、新北市金龍市場·62號汐止百年紅龜店
大園鄉大園公有市場·嵐軒珠寶精品行、中壢市觀光夜市·烤翻天十元碳烤
竹東鎮竹東客家傳統市集·葉蘭香糯米飯、竹東鎮竹東客家傳統市集·東風客集客家美食
竹南鎮第二市場·(94號)台灣生鮮豬肉、後龍鎮第二市場·阿燦素食
後龍鎮第二市場·龍昌貢丸商行、臺中市東光市場·財味珍肉鬆行
臺中市第二市場·榮豐食品、彰化市民生市場·丸吳魚丸店
彰化市民權市場·一六八肉商、南投市南投市場·友德意麵
嘉義市西市場·MIT示範店、水上鄉水上市場·旺橘早餐
臺南市東菜市場·美鳳油飯、臺南市新市市場·紅豆餅香菇南北貨
臺南市新市市場·茂園水果行、臺南市六甲市場·六六商號
臺南市保安市場·俐美水果專賣店、臺南市保安市場·溫田食品行
臺南市善化市場·尚興號豬肉舖、高雄市龍華市場·東港肉粽
高雄市三民第一市場·銀手工饅頭、高雄市新興第二市場·新味興肉鬆
高雄市三民第一市場·自成發生鮮豬肉、屏東市北區市場·上品雞肉
屏東市北區市場·東發商號、羅東鎮民生市場·富春臘味之家

花蓮市中華市場·鄭家土雞·臺東市中央市場·興倫製麵

臺東市中央市場·佳味魚丸行

樂活名攤 ★

89

基隆市成功市場·A+牛肉麵·臺北市松江市場·南北雞鴨店

臺北市西湖市場·陳允花研所·臺北市士東市場·魏記水餃

新北市汐止黃昏市場·43號謝太太(仙草、土雞)·新北市汐止黃昏市場·122號陳文甜不辣魚丸

新北市泰山市場·21號(豆花、米苔目、紅豆湯)·新北市泰山市場·216號攤(阿美有機蔬菜)

新北市金龍市場·79號(燒雞、滷味、小菜)·中壢市觀光夜市·黃記客家麻油雞

中壢市觀光夜市·小蜜蜂養生站·中壢市興國市場·阿香雞肉

中壢市興國市場·素食·中壢市興國市場·原味香

大園鄉大園公有市場·好味香食品加工行·竹東鎮竹東客家傳統市集·彭記麵食館

苗栗市北苗市場·兩姊妹水晶餃店·頭份鎮頭份市場·謝川源食品行

頭份鎮頭份市場·邱達華土雞專賣店·臺中市第二市場·山河魯肉飯

臺中市霧峰第一市場·盛杰號豬肉攤·臺中市東光市場·永裕雞爪

臺中市華美黃昏市集攤販集中區·金豪呷客家鹹豬肉·員林鎮第一市場·三姐妹鹽水鴨

南投市南投市場·李媽媽水餃·南投市南投市場·丸雨食品

荊桐鄉荊桐市場·阿信專業雞肉鋪·水上鄉水上市場·頂好肉脯

臺南市保安市場·第一家食品專賣處·臺南市六甲市場·閎勝果菜行

高雄市新興第二市場·香香肉圓·高雄市新興第二市場·甲字15號(獸肉攤)

高雄市橋頭第一市場·國忠魚丸·屏東市北區市場·阿惠的店(富雅商號)

羅東鎮民生市場·阿玉土雞

探討·市場大未來

102

市集.COM

106

附錄

108

- 一、優良市集甄選認證計畫
- 二、樂活名攤甄選認證計畫
- 三、優良二手市集甄選認證計畫
- 四、綠色市集甄選認證計畫



《100年度經濟部認證市集》

探訪 · 新傳統市場

台灣傳統市場內不但擁有時代交替下的建築特色、市場琳瑯滿目的生鮮食品、超值的商品選擇、免費試吃、現場料理教學等貼心服務。人來人往噓寒問暖景象，與此起彼落的吆喝叫賣聲，充滿台灣人活潑生命力與濃厚人情味的地方，也是超級市場與現代化科技無法取代之處。



傳統市場擁有豐富的歷史人文、濃厚的地方風情、多采多姿的商品樣貌，以及最傳統道地的美食佳餚，是體驗地方生活文化、品味在地佳餚、窺探傳統產業蹤跡的最佳去處。圖文提供 楊環靜



探訪 · 新傳統市場

優良市集 ★★★★★

臺北市南門市場	12
中壢市興國市場	13
臺南市保安市場	14

優良市集 ★★★

臺北市華西街觀光夜市	15
新北市泰山市場	16
大園鄉大園公有市場	17
臺中市第五市場	18
臺中市東光市場	19
臺中市第二市場	20
臺中市大肚第一市場	21
彰化市民權市場	22
臺南市新市市場	23
高雄市三民第一市場	24
高雄市六合觀光夜市	25
高雄市龍華市場	26
臺東市中央市場	27

優良市集 ★★

臺北市大直市場	28
臺北市松江市場	28
新北市黃石市場	29
新北市金龍市場	29
中壢市觀光夜市	30
竹東鎮竹東客家傳統市集	30
後龍鎮第二市場	31
虎尾鎮第一市場	31
水上鄉水上市場	32
臺南市六甲市場	32
臺南市本淵寮市場	33
臺南市安平市場	33
屏東市北區市場	34
宜蘭市綠九市場	34
羅東鎮民生市場	35

優良市集 ★

基隆市成功市場	35
新北市汐止黃昏市場	36
苗栗市北苗市場	36
臺中市霧峰第一市場	37
鹿港鎮第一市場	37
高雄市國民市場	38
花蓮市中華市場	38

優良二手市集

臺北市永春市場二手市集	39
-------------	----

綠色市集

臺北市南門市場	12
新北市泰山市場	16
中壢市興國市場	13



臺北市・南門市場



北方飲食的最佳採購處
同時榮獲100年綠色市集認證!!

南門市場堪稱臺北市歷史最為悠久的公有傳統市場之一，前身為成立於民國前五年的「千歲町市場」，經改建後於地下一樓販賣生鮮食材、一樓經營南北雜貨與熟食菜館、二樓則販售服飾精品等，為民眾採購生鮮食材與各式菜館的集散地。

南門市場以北方糕點、南北雜貨、各式醬料、江浙美食著名，特別是在過年期間，為北部民眾採買各式年貨或是年菜必到的傳統市場。市場內知名老店，如立家湖州粽、億長御坊、快車食品、徐家點心、上海萬有全等各式各樣的美食、南北貨，是其他地方採買不到的，有機會來到臺北，別忘了到此逛逛。

南門市場不只是具濃厚特色的市場，還極力響應節能減碳，更新汰換舊型燈具，配合政府推動建置太陽能光電，全面建構綠色示範市場；100年度也首度獲選為綠色市集之一。



市場特色

- ◆ 民眾採買年貨的重要市場。
- ◆ 在其他地方買不到的各地南北貨，貨品齊全。

市場資訊

地址：臺北市中正區羅斯福路一段8號
電話：02-23218069
網址：<http://www.nanmenmarket.org.tw/>
營業型態：全日（07:00-19:00）
總攤位數：273 攤



桃園縣·中壢市興國市場



「感心」、「親切」、「舒適」與「衛生」的蕃薯市場
同時榮獲100年「綠色市集」認證!!

興國市場的前身為位於中山路及民生巷之「蕃薯市場」，市場自理組織暨攤商秉持著提供消費者「感心」、「親切」、「舒適」與「衛生」之信念與堅持。

興國市場自民國95年開幕迄今，即以結合傳統市場富人情味的特色，以及大型賣場整潔劃一的環境作為基礎，進行各項整體性的規劃及營運，打造該市場成為目前以商品新鮮、品項齊全、價格平實、乾淨明亮的購物環境，此外，不定時舉辦各項促銷活動，提高消費者的期待，增加攤商與消費者間的互動，同時也營造了良好的購物氛圍。

市場自治會為推動節能減碳全面更新省電照明、市場綠美化，採用省電水栓等，連年獲得由經濟部中部辦公室所頒發綠色市集認證。

市場特色

- ◆ 市場入口藝術裝飾，側邊設有植栽牆，以強化市場特色。
- ◆ 有別於其他市場統一攤招規格，各攤商攤招皆採特色化之獨家設計。
- ◆ 市場內部裝設LCD螢幕，持續播送市場相關報導以及特色攤商介紹。

市場資訊

地址：桃園縣中壢市中豐路96號

電話：03-4259335

網址：<http://www.wowyam.com.tw>

營業型態：早/午市（07:00-15:00）

總攤位數：220 攤





臺南市・保安市場



從地震危樓中脫胎換骨的新市場

保安市場原位於保安路大溝頂，民國68年興建於現在位址，於民國71年1月5日開幕，民國92年因地震被列為危險建築，同年4月間，於原址重建，新市場於民國95年6月30日重新進駐營業。

市場設備新穎、通道寬敞，除備有足夠的停車空間外，更設有手扶梯及電梯，方便民眾上下樓層購物；市場內的空調系統與排煙設備順暢，更提供涼爽舒適與明亮通風的環境，民眾可在市場內輕鬆消費。

市場內業種區分明顯，一樓為生鮮商品，二樓規劃熟食與百貨商品，同時為了增進市場的競爭力並推動綠色環保。地下室及一樓停車場，有專人維持秩序，停車十分便利；另設有環保綠能專用車位及身心障礙專屬車位。市場內擺設盆栽與牆面裝飾等加強綠美化，使整體空間更加美觀，並提供使用舒適度。



市場特色

- ◆ 業種眾多，方便消費者選購。
- ◆ 備有停車場、環保綠能專用車位及身心障礙專屬車位。
- ◆ 設有民眾休憩區，提供休息座椅與飲水機。

市場資訊

地址：臺南市中西區郡西路35號

電話：06-2251785

營業型態：早市（07:00-12:00）

總攤位數：233 攤



臺北市・華西街觀光夜市



以中國古典風格及台灣特色小吃聞名

位於政府列管之二級古蹟龍山寺旁，為臺灣第一座觀光夜市，自入口處即設置中國傳統牌樓作為入口意象，街道兩旁掛置紅色宮燈，深具古色古香的特色，讓國外的觀光客流連忘返。此外，華西街夜市以臺灣特色小吃聞名，自山產魚鮮至野味小吃，琳瑯滿目，一應俱全，有許多著名小吃、燒酒蝦、海鮮以及臺灣著名的各式羹湯，像頗負盛名的臺南擔仔麵店，就是在此發跡。攤商多為百年老字號享譽盛名，深受國內外觀光客之青睞。

此外，各式藥草食補與按摩推拿的店家亦相映成趣，百家爭鳴的景象，勾勒出臺灣夜市的熱情與活力。



市場特色

- ◆ 我國第一座觀光夜市，古色古香的傳統牌樓建築及紅色宮燈，極具中國古典特色。
- ◆ 各式臺灣小吃齊全，藥草食補及按摩推拿商家林立。

市場資訊

地址：臺北市萬華區華西街
電話：02-23881818
營業型態：夜市（15:00-03:00）
總攤位數：188 攤



新北市・泰山市場



滿足行政庶務與民生消費採買之多樣需求
同時榮獲100年「綠色市集」認證!!

泰山市場成立於民國93年，為新北市第一處現代化之公有市場，是融合傳統市場文化與現代化設備的全方位市場，因建物結合市政單位，營業時間也因攤商業種多元而相對較長，人潮熙來攘往，人聲鼎沸。有豐富的生鮮食材、琳瑯滿目的衣飾、家居用品及現場規劃供食區，提供購物民眾享用美食等，猶如小型百貨公司般，是身為家庭主婦的媽媽們最愛採購食材的最佳選擇處，也是全家人假日最愛來放鬆、逛街的地方。

另泰山鄉公有市場亦重視市場整體行銷及顧客關係的維護，不僅定期前往各縣市市場觀摩，積極自我提升，亦由全體攤商協力維護清潔、整齊、乾爽、明亮的消費環境，加以市場內濃厚的人情與溫馨的互動，打造出一個深受消費者喜愛的親切氛圍。

為了響應落實節能減碳之環保概念，市場內不僅裝設太陽能板部分供電，更採用省電燈泡及環保餐具，同時以植栽綠化環境，由經濟部中部辦公室評鑑，連續榮獲99、100年度綠色市集認證。

市場特色

- ◆ 建物結合市政單位，同時滿足民眾洽公及消費採買的需求。
- ◆ 易達性高，安排多班免費接駁車，同時備有充足之停車空間。
- ◆ 裝設太陽能板部分供電、採用省電燈泡及環保餐具、以植栽綠化環境，連續榮獲99、100年度綠色市集認證。

市場資訊

地址：新北市泰山區全興路212號
電話：02-22965500
網址：<http://mypaper.pchome.com.tw/taishanmarket>
營業型態：早/午市（06:00-16:00）
總攤位數：216 攤





桃園縣·大園鄉大園公有市場 ★★★

在地農產的集散地，自產自銷樂活購

大園公有零售市場除了內部攤位販售各式生鮮、熟食及精品百貨，滿足消費者一次購足民生物資的需求外，並設有了「自產自銷區」，以販售本地自產及自製之蔬果熟食為主。



在鄉公所與自治會的共同努力下，積極推動品質提昇並打造市場品牌特色，陸續獲得經濟部標準檢驗局之「優良磅秤自主管理市場」認證，設置「童趣畫廊」、「休閒座椅」及「書報閱覽區」提供人文藝術空間；並設有孩童遊樂器材，供消費之家庭主婦安撫孩子、放心採買，是一處清潔購物好環境。

目前正積極籌畫推動生鮮商品「農產品產銷履歷」制度與「農藥殘留自主檢測」政策；務期讓消費者買得安心、吃得放心！

- 市場特色**
- ◆ 鄉立托兒所及縣政府環保局大園辦公室進駐二、三樓，提供鄉民多元而便民的服務。
 - ◆ 市場內設置「童趣畫廊」，及孩童遊樂器材，讓攜帶小孩的主婦放心採買。
 - ◆ 區內設有休閒座椅、書報架以及書報閱讀區，提供民眾休憩使用。

市場資訊

地址：桃園縣大園鄉忠孝三街19號
電話：03-3868234
營業型態：早市（07:00-13:00）
總攤位數：48 攤





臺中市・第五市場



全新打造老市場翻新，號稱臺中「第五百貨」

臺中市第五公有零售市場之發展遠溯及民國27年，隨著地方民眾購置醃菜，開始有販夫走卒至此兜售相關的民生必需品，使該地逐漸形成攤販市集的形態。民國50年代，市政府為便利市民購置民生必需品與考量到食品衛生安全等因素，始搭設鋼棚，以提供市民與攤商一個交易的場所，於是第五市場雛形粗具，佔地雖小卻五臟俱全，有「第五百貨」的稱號，營運至今已70餘年。

近年來，在中央政府及臺中市政府經費挹助下，完成的市場建設包括有外圍環狀意象及電子看板、外店舖統一招牌、媲美五星級的廁所、牆面綠化、地板乾爽安全、改善內場照明等。

市場內的攤位含括各個業種，貨色齊全，提供民眾一次購足的消費購物需求，更在自治會會長的爭取下，全面增設內攤造型攤招，設立廚餘油水分離設施。定期規劃不同的主題，吸引電子、平面報章媒體前來採訪報導，大大增加第五市場的曝光度，是市場行銷的典範之一。



市場特色

- ◆ 環狀意象及電子看板
- ◆ 媲美五星級的廁所
- ◆ 牆面綠化
- ◆ 統一整齊店舖及內攤招牌
- ◆ 設立廚餘油水分離設施

市場資訊

地址：臺中市西區大明街9號
電話：04-22232474
營業型態：早市（07:00-13:00）
總攤位數：123 攤



臺中市・東光市場



環狀意象的視覺感受 讓你賓至如歸

東光市場是東光臨時市場及東光攤販集中場合併而成，臨時市場共有27攤，係於民國73年3月興建完成，辦理招租營運，民國74年10月又完成攤販集中場之鋼架棚式建築物後加入營運，增加170攤，共計197攤，屬於中型市場，位於北平路與昌平路交叉口，是臺中市第4期重劃區之精華地段，附近人口眾多，交通四通八達且與臺中市主要幹線文心路，只有一路之隔，居民出入相當便利。

市場通風良好、地板乾爽，民國99年在中央政府經費挹注下，完成的改善建設部分包括有外圍環狀意象及電子看板、更換內場省電照明、集線槽等。環狀意象的圖案以親子互動為主題，給人煥然一新的視覺感受，此外，外圍攤商自費更新統一伸縮棚架，使整體更加整齊一致。

市場自治會非常團結，且與社區民眾互動良好，更認養市場對面的市有停車場，提供消費者免費使用，在自治會幹部帶動風氣下，對所有到東光市場消費的顧客都給予熱情的招呼，讓消費者來到這兒，除了有優良的商品可以採購外，更有賓至如歸的感覺。



市場特色

- ◆ 環狀意象及電子看板
- ◆ 認養提供免費汽車停車位
- ◆ 種類眾多的飲食攤位
- ◆ 自製統一整齊的攤位招牌
- ◆ 貨色齊全，可一次購足

市場資訊

地址：臺中市北屯區北平路4段68號
電話：04-22343395
營業型態：早市（07:00-13:00）
總攤位數：197 攤



臺中市・第二市場



「六條通」的動線設計 增添購物樂趣

臺中市第二市場位於臺中市中正路及三民路口，建於西元1917年，是現存少數保留早期街廓式建築的市場，它獨特的地方在於其各邊對角線的入口，在賣場內交會形成所謂的「六條通」，歷經市府爭取中央補助及追加預算，辦理第二市場修繕工程專案計畫，以除舊布新的方式，融入歷史及文化性角度的主題設計施工，重現原有古建物的風貌，於民國94年1月完工。

市場以古蹟建築「六角樓」為中心點，四通八達的通道，多處的出入口，初到的消費者會有迷路的感覺，但也增添逛市場的樂趣。市場內的攤位含括各業種，從生鮮食品到各式百貨雜貨商行，貨色齊全，提供民眾一次購足的購物空間，早期有「好野人」市場的封號。總統包、老賴紅茶、福州意麵、李海魯肉飯……等，是電視及報章媒體爭相報導的美食攤位。市場內設有機車停車場，方便顧客購物使用。寬闊的水果區廣場是舉辦各項活動的好地點，可以熱絡整個市場的氣氛。



市場特色

- ◆ 市定古蹟-百年六角樓建築
- ◆ 好野人的平民小吃：總統包、福州意麵、李海魯肉飯、嵐肉燥…
- ◆ 特色水果街

市場資訊

地址：臺中市區三民路二段87號

電話：04-22254222

營業型態：早市(07:00-13:00)，店舖及美食區營業至晚間

總攤位數：317 攤



臺中市・大肚第一市場



乾淨清爽 小而美的購物天堂

民國42年，鄉長一手打造磚造平房市場，提供攤商自由進駐販賣，與民眾進行交易，成立了現今的臺中市大肚第一市場，爾後由公所規劃，直至目前仍為當地居民主要的購物中心。近年爭取中央、地方各項計畫補助，經93、98、99年，改建現代化廁所；整修老舊天花板、屋頂，以止滑地磚取代潮濕地板；更新不銹鋼攤台，危舊水電管線則改採T5節能燈管，並於每個攤位裝設水電表，建立使用者付費的觀念，防止偷盜水電，同時將污黑牆壁重新粉刷，使整個市場煥然一新，明亮整潔安全。

攤商之間團結和睦，市場自治會更自籌經費，聘請保全人員維持市場外秩序，禁止流動攤販占據停車格，方便購物民眾停車。經過公所及市場自治會共同努力，不斷的用心改善，更新市場入口意象及增加市場綠美化，將一個整潔明亮、愉快樂活的大肚市場，呈現在鄉親的面前，整個大肚市場充滿歡樂氛圍，每逢假日或節日，更是全家出動，熙攘購物的熱鬧景象。

- 市場特色
- ◆交通便利
 - ◆設立美食共食區
 - ◆藍色外牆猶如藍天，給人好心情
 - ◆專職保全人員，維持市場外秩序

市場資訊

地址：臺中市大肚區沙田路二段693至715號前
電話：04-26991105
營業型態：早市（07:00-13:00）
總攤位數：80攤





彰化市・民權市場



市場美食林列且擁有挑高天井、採光佳、通風良好的多功能大樓

民權市場於民國76年改建，啟用至今已有25年的歷史，因位於彰化市中心，鄰近永樂形象商圈及夜市，店家及住戶集中、交通便利，是攤商必爭的黃金地段；市場內採用中空天井造型、採光佳、通風良好、出口動線流暢、通道清潔乾爽、場內設置休閒椅供消費者休憩使用，設有地下室機車格及停車場便利消費者購物，攤招及指示牌美觀大方，十分顯眼明確。市場攤商以漁產及肉品攤居多，冷凍冷藏櫃陳列整齊，清潔衛生，肉攤多採用塑膠棧板，不但衛生清潔美觀，同時配合彰化縣政府推動販售「健康豬」，成為市場特色之一，另特色美食小吃亦林列其中；商品貨色齊全多樣，能滿足消費者一次購足的需求。市場自治組織運作健全，常與社區里居民互動。在不景氣中依然商機活絡，吸引更多攤販群聚及客群回籠消費。

市場特色

- ◆ 限定販售「吃草長大的健康豬」豬肉。
- ◆ 停車場可供消費者免費停車半小時，方便消費者購物。
- ◆ 公共區設置休閒椅、飲水機供消費者休憩使用。
- ◆ 中空挑高天井，光線明亮，設抽排風系統，保持市場通風無異味。



市場資訊

地址：彰化市民權路155號

電話：04-7247224

營業型態：早/午市（06:30-16:00）

總攤位數：142 攤



臺南市・新市市場



以客為尊，從新市出發、從心裏感受

新市市場甫於2010年臺灣樂活市集榮獲三顆星之認證，入口意象與攤位招牌在重新整建後煥然一新。就內部環境而言，相當具有現代感，提供消費者乾淨、明亮、舒適且貨色齊全的購物環境；外部環境則提供足夠的停車空間及周遭整體景觀造景，以優質、健康、活力、休閒為宗旨，使傳統市場濃濃的鄉土人情味能再得生機，使其風華再現。

市場自理組織從草創期邁入穩定期，逐步朝向成熟期發展，並注入企業化經營理念，於民國97年榮獲南區績優自理經營之殊榮。自治會不斷地提升自我的競爭能力並發揮團隊精神，加強環境整潔，建立明亮、活力、健康、休閒，以顧客導向的理念-「以客為尊，從心出發」。

市場特色

- ◆ 市場攤招色彩明亮、活潑，入口意象吸引目光，展現樂活形象。
- ◆ 市場綠美化，各角落盆栽增加活力感。
- ◆ 提供清潔乾淨的無障礙廁所。
- ◆ 提供攤商逢年過節加工所需的獨立空間，集中處理，為全臺灣唯一加值表現。
- ◆ 自治會運作正常，幹部同心協力，會長服務熱心。

市場資訊

地址：臺南市新市區中正路366號

電話：06-5897427

營業型態：早市（07:00-12:00）

總攤位數：110 攤





高雄市・三民第一市場



現代化的經營理念凝聚人氣

三民第一市場位於高雄市中華三路及建國路交通樞紐之處。民國86年重新整修，91年8月重新開幕啟用後，將傳統市場升級為現代化的購物天堂，市場內環境整潔明亮、業種區隔分明、動線明確，每日人潮熙來攘往，因此民國99及100年度榮獲經濟部優良市集三星認證。

市場內不但美食名攤數量眾多、市場貨色齊全，滿足消費者一次購足之需求，攤商經營者大多年輕又有現代經營理念，吸引更多的消費族群，為市場凝聚更多的人氣，成為高雄首屈一指的示範市集。



市場特色

- ◆挑高、寬敞、明亮、通風。
- ◆設有微霧噴霧系統，提供舒適購物環境。
- ◆營業時間透過廣播系統，播放音樂，營造歡樂購物氛圍。

市場資訊

地址：高雄市三民區中華三路285號

電話：07-2413745

營業型態：早市（08:00-13:00）

總攤位數：115 攤



高雄市・六合觀光夜市



全年無休、熱鬧滾滾的魅力港都夜生活

高雄市六合國際觀光夜市享譽國內外，許多觀光客到南臺灣旅遊都會到高雄市六合觀光夜市逛逛。2010年更榮獲交通部觀光局舉辦的十大夜市票選「網路最佳人氣獎及最具魅力」的夜市。該夜市秉持著港都人坦率、熱情的特質，邁開國際觀光的腳步，從黃昏到午夜熱鬧不歇，尤其是週末假日，人聲鼎沸，拿旗子的導遊帶著海內外觀光團成群穿梭，成了這裡獨特的情景，讓遊客在白天盡情暢遊美麗高雄景點風光後，入夜後造訪全年無休的六合觀光夜市的獨特風味。

六合夜市在遊客服務中心設有公廁，並且實行人專用徒步區，營業時間內完全禁止車輛通行停放，提供遊客一個寬敞、舒適又安全的餐飲購物環境。

市場特色

- ◆ 路燈設計統一施作「觀光夜市標誌」之視覺標誌，呈現六合夜市觀光意象。
- ◆ 傍晚五點至凌晨兩點為夜間行人徒步區，禁止汽車和機車通行。
- ◆ 2010年十大夜市票選冠軍(網路最佳人氣獎，最有魅力獎)。

市場資訊

地址：高雄市前金區自立二路111-1號
電話：07-2856786
營業型態：夜市（17:00-03:00）
總攤位數：180攤





高雄市・龍華市場



粉領新貴的美食據點

龍華市場座落於高雄市新上里，舊稱為凹仔底地區，市場地處繁榮商圈，兩旁有大樓社區，鄰近漢神百貨，因此龍華市場內的美食攤商成為鄰近上班族、外食族的首選。市場內美食名攤多且具各國風味，不但有日式、泰式、臺式小吃、各式熱炒等美食，更提供修改衣服、護膚、挽面、美髮、美指等服務的攤商，市場業種十分多元化。

市場採開放式挑高建築物，內部通風良好、攤位規劃整齊，攤招色彩鮮明，動線指引標示清楚，走道寬闊乾淨，場內規劃有共食區，提供民眾舒適購物及享用美食場所，成為該地區最具代表性之市場。



市場特色

- ◆ 挑高、寬敞、通風、明亮，停車管理有序。
- ◆ 設置共食區，景觀視野良好又衛生，方便民眾輕鬆享用美食。
- ◆ 市場識別標示，符合市場以美食居多之經營型態。

市場資訊

地址：高雄市左營區富國路60號
電話：07-5583825
營業型態：午市（12:00-20:00）
總攤位數：201攤



臺東市・中央市場



陳樹菊阿媽的菜市仔，給你豐富的菜色

臺東市第一公有零售市場(俗稱中央市場)位在市區商業活動最熱鬧的地段，於民國52年開始營運。為臺東縣境內最具規模的傳統市場，市場商機活絡，業種十分豐富多元，是當地民眾主要的採買市場之一，亦為鄰近地區民眾逢年過節採買的重要據點，生意興隆，加上臺灣之光陳樹菊女士的加持，讓中央市場名氣遍及全臺，吸引不少遊客前往訪視。



市場特色

- ◆ 市場內以顏色區分業種，消費者方便辨識，全國獨樹一幟。
- ◆ 陳樹菊女士的故事，成為中央市場最佳代言人。

市場資訊

地址：臺東市正氣路261號
電話：089-332610
營業型態：早市（08:00-12:00）
總攤位數：249 攤



臺北市・大直市場

市場資訊



地址：臺北市北安路458巷41弄3號

電話：02-25322782

營業型態：早/午市(07:00-17:00)

總攤位數：82 攤



臺北市・松江市場

市場資訊



地址：臺北市錦州街222號

電話：0916-082336

營業型態：早/午市(07:00-17:00)

總攤位數：150 攤



新北市・黃石市場

市場資訊



地址：新北市板橋區宮口街37號
電話：02-29693639
營業型態：早/午市(07:00-17:00)
總攤位數：133 攤



新北市・金龍市場

市場資訊



地址：新北市汐止區中興路250號
電話：02-26952680
營業型態：早/午市(07:00-17:00)
總攤位數：133 攤



桃園縣・中壢市觀光夜市

市場資訊



地址：桃園縣中壢市新明路105號

電話：03-4948816

網址：<http://www.jlyes.com.tw/>

營業型態：夜市(17:00-01:00)

總攤位數：429 攤



新竹縣・竹東客家傳統市集

市場資訊



地址：新竹縣竹東鎮仁愛路迴廊37號

電話：03-5966005

網址：<http://www.gdhaga.com.tw/>

營業型態：早/午市(07:00-14:00)

總攤位數：460 攤



苗栗縣・後龍鎮第二市場

市場資訊



地址：苗栗縣後龍鎮中正路38號

電話：037-728743

營業型態：早市(07:00-12:00)

總攤位數：149 攤



雲林縣・虎尾鎮第一市場

市場資訊



地址：虎尾鎮中正路58號

電話：05-6322132 # 212

網址：<http://blog.yam.com/hwmarket>

營業型態：星期一至日(07:00-22:00)，攤位為早市，舖位為全天營業(含夜市)

總攤位數：119 攤



嘉義縣・水上鄉水上市場

市場資訊



地 址：嘉義縣水上鄉水頭村正義路135號

電 話：05-2602832

營業型態：早市(07:00-13:00)，部分店舖營業至晚間

總攤位數：56 攤



臺南市・六甲市場

市場資訊



地 址：臺南市六甲區中正路522號

電 話：06-6987846

營業型態：早市(07:00-12:00)

總攤位數：160 攤



臺南市・本淵寮市場

市場資訊



地址：臺南市安南區本原街三段85號

電話：06-2475482

營業型態：早市(07:00-12:00)

總攤位數：57 攤



臺南市・安平市場

市場資訊



地址：臺南市安平區效忠街20之7號

電話：06-2206170

營業型態：早市(07:00-12:00)

總攤位數：113 攤



屏東市・北區市場

市場資訊



地 址：屏東縣屏東市斯文里中正路、公勤二街與中華路口

電 話：08-7375597

營業型態：早市(08:00-12:00)

總攤位數：109 攤



宜蘭市・綠九市場

市場資訊



地 址：宜蘭市宜興路一段60號

電 話：03-9354206

營業型態：早市(06:00-13:00)

總攤位數：93 攤



宜蘭縣·羅東鎮民生市場

市場資訊



地址：宜蘭縣羅東鎮民生路6號
電話：03-9572119
營業型態：早/午市 (07:00-17:00)
總攤位數：307 攤



基隆市·成功市場

市場資訊



地址：基隆市仁愛區成功一路88號
電話：02-24222520
營業型態：早/午市 (06:00-16:00)
總攤位數：264 攤



新北市・汐止黃昏市場

市場資訊



地址：新北市汐止區中興路110巷(臺鐵汐止站口)

電話：0932-070519

營業型態：黃昏市(16:00-19:00)

總攤位數：158 攤



苗栗市・北苗市場

市場資訊



地址：苗栗市中華路45號

電話：037-266886

營業型態：早市(07:00-12:00)

總攤位數：149 攤



臺中市・霧峰第一市場

市場資訊



地 址：臺中市霧峰區中正路958之6號

電 話：04-23338319

營業型態：早市(07:00-13:00)

總攤位數：143 攤



彰化縣・鹿港鎮第一市場

市場資訊



地 址：彰化縣鹿港鎮大有里民族路196號

電 話：04-7772049

營業型態：早/午市(07:00-13:00)

總攤位數：158 攤



高雄市・國民市場

市場資訊



地址：高雄市苓雅區青年路163之8號

電話：07-3324516

營業型態：早市(08:00-12:00)

總攤位數：148 攤



花蓮市・中華市場

市場資訊



地址：花蓮縣花蓮市中華路199號

電話：03-8333645

營業型態：早市(08:00-12:00)

總攤位數：121 攤



優良二手市集

臺北市·永春市場二手市集

推動二手商品再利用，有效活化市場閒置空間

家裡是否有放了許多年從未碰過，放著不但生灰塵又占空間，可供再度利用的物品？位於臺北市松山區的永春市場二手市集，提供二手商品交易平台，可讓存放許久又占空間的物品再度活化，不但解決家裡存放物品空間不足的情形，又可推動環保觀念同時增加經濟收入。

永春市場二手市集人氣十足，二樓空間規劃井然有序，麻雀雖小，五臟俱全，從訂定招商、販售規範、市集硬體規劃、網路行銷手法、節慶行銷配合……，全都由永春市場自治會黃會長一手打造。每逢舉辦重要活動時，黃會長更是拿出自己的壓箱寶——名牌商品出來競標，一點也不心疼，為的就是要讓參與的民眾盡興而歸，藉此提高市集活躍度。

永春市場二手市集自攤位開市以來，叫好又叫座，攤位一席難求，登記的賣家更是週週爆滿，在黃會長的推動下，重建大家對二手商品再利用的環保觀念，佳評如潮，攤商販售的商品種類應有盡有，從股東會紀念品、用不著的文具用品、許久沒穿的衣服、包包、便利商店集點贈品……應有盡有，永春市場二手市集不但活絡傳統市場人氣，更為二手商品注入新生命！



市場資訊

地址：臺北市信義區松山路294號2樓

電話：02-27695123

營業型態：每週六、日（07:00-19:00）

總攤位數：180~190 攤





《100年度經濟部認證名攤》

探尋 · 樂活名攤

台灣各地的傳統市場因地理環境、族群聚集的不同，造就多樣化的市場風情，也創造出包羅萬象的料理風格與千奇百怪的地方特產，這是台灣傳統市場有別於一般賣場的魅力。

新舊移民先後在台灣落腳生根，為求生活，便於市場裡開始販售起家鄉味，累積成不同的市場風貌。隨著交易的頻繁，市場裡也加入了許多外地來的物品販售，讓傳統市場增添豐富色彩。多元交流下的飲食文化融合，是造就台灣美食天堂的調味劑，而市集老店家所創造出的美食更是推陳出新讓人流連不去。圖文提供 楊環靜

探尋 · 樂活名攤

樂活名攤 ★★★★★

臺北市南門市場 · 阿榮海鮮號 44

樂活名攤 ★★★

臺北市南門市場 · 永順蔬菜 45

臺北市南門市場 · 徐家點心 46

臺北市松江市場 · 滋美珍肉舖店 47

臺北市永樂市場 · 真好味客家菜 48

臺北市西湖市場 · 丸子達人 49

臺北市西湖市場 · 阿根廷廚房 50

臺北市士東市場 · 有機素食 51

臺北市光復市場 · 一元行手工水餃 52

新北市泰山市場 · 細將咖啡 53

中壢市觀光夜市 · 欣鮮喝果汁攤 54

新竹市中央商場 · MT示範商店永盛行 55

苗栗市北苗市場 · 鴨公燒鴨 56

頭份鎮頭份市場 · 海洋之星生魚片專賣店 57

後龍鎮第二市場 · 好吃豬肉專賣店 58

後龍鎮第二市場 · 翔好嘉豬肉行 59

臺中市第二市場 · 丸先鮮魚行 60

彰化市民權市場 · 宗良肉商 61

鹿港鎮第一市場 · 鮮豐館 62

鹿港鎮第一市場 · 新豐行 63

虎尾鎮第一市場 · 海口鮮海產部 64

臺南市本淵寮市場 · 阿福牛肉湯 65

臺南市東菜市場 · 進發肉舖 66

臺南市金華市場 · 明星牛肉 67

臺南市保安市場 · 春子花店 68

臺南市鴨母寮市場 · 當歸鴨 69

臺南市歸仁市場 · 施家羊肉 70

高雄市國民市場 · 正瑜養生坊 71

高雄市國民市場 · 翠紅阿姨的店 72

高雄市龍華市場 · 香噴噴滷味 73

宜蘭市綠九市場 · 勇惠肉號 74

樂活名攤 ★★

臺北市松江市場 · 南北盆景鮮花店 76

臺北市松江市場 · 沈記原汁牛肉麵 76

臺北市北投市場 · 玉霞水果舖 76

新北市黃石市場 · 老曹餛飩 77

新北市泰山市場 · Aone領鮮果汁牛奶特賣 77

新北市林口市場 · 文華燒雞鴨舖 77

新北市林口市場 · 新東源肉鬆 78

新北市金龍市場 · 62號汐止百年紅龜店 78

大園鄉大園公有市場 · 嵐軒珠寶精品行 78

中壢市觀光夜市 · 烤翻天十元碳烤 79

竹東鎮竹東客家傳統市集 · 葉蘭香糯米飯 79

竹東鎮竹東客家傳統市集 · 東風客集客家美食 79

竹南鎮第二市場 · (94號)台灣生鮮豬肉 80

後龍鎮第二市場 · 阿燦素食 80

後龍鎮第二市場 · 龍昌貢丸商行 80

臺中市東光市場 · 財味珍肉鬆行 81

臺中市第二市場 · 榮豐食品 81

彰化市民生市場 · 丸吳魚丸店 81

彰化市民權市場 · 一六八肉商 82

南投市南投市場 · 友德意麵 82

嘉義市西市場 · MT示範店 82

水上鄉水上市場 · 旺橘早餐 83

臺南市東菜市場 · 美鳳油飯 83

臺南市新市市場 · 紅豆餅香菇南北貨 83

臺南市新市市場 · 茂園水果行 84

臺南市六甲市場 · 六六商號 84

臺南市保安市場 · 俐美水果專賣店 84

臺南市保安市場 · 溫田食品行 85

臺南市善化市場 · 尚興號豬肉舖 85

高雄市龍華市場 · 東港肉糰 85

高雄市三民第一市場 · 銀手工饅頭 86

高雄市新興第二市場 · 新味興肉鬆 86

高雄市三民第一市場 · 自成發生鮮豬肉 86

屏東市北區市場 · 上品雞肉 87

屏東市北區市場 · 東發商號 87

羅東鎮民生市場 · 富春臘味之家 87

花蓮市中華市場 · 鄭家土雞 88

臺東市中央市場 · 興倫製麵 88

臺東市中央市場 · 佳味魚丸行 88

樂活名攤 ★

基隆市成功市場 · A+牛肉麵	89
臺北市松江市場 · 南北雞鴨店	89
臺北市西湖市場 · 陳允花研所	89
臺北市士東市場 · 魏記水餃	90
新北市汐止黃昏市場 · 43號謝太太(仙草、土雞)	90
新北市汐止黃昏市場 · 122號陳文甜不辣魚丸	90
新北市泰山市場 · 21號(豆花、米苔目、紅豆湯)	91
新北市泰山市場 · 216號攤(阿美有機蔬菜)	91
新北市金龍市場 · 79號(燒雞、滷味、小菜)	91
中壢市觀光夜市 · 黃記客家麻油雞	92
中壢市觀光夜市 · 小蜜蜂養生站	92
中壢市興國市場 · 阿香雞肉	92
中壢市興國市場 · 素食	93
中壢市興國市場 · 原味香	93
大園鄉大園公有市場 · 好味香食品加工行	93
新竹縣竹東客家傳統市集 · 彭記麵食館	94
苗栗市北苗市場 · 兩姊妹水晶餃店	94
頭份鎮頭份市場 · 謝川源食品行	94
頭份鎮頭份市場 · 邱達華土雞專賣店	95
臺中市第二市場 · 山河魯肉飯	95
臺中市霧峰第一市場 · 盛杰號豬肉攤	95
臺中市東光市場 · 永裕雞爪	96
臺中市華美黃昏市集攤販集中區 · 金豪呷客家鹹豬肉	96
員林鎮第一市場 · 三姐妹鹽水鴨	96
南投市南投市場 · 李媽媽水餃	97
南投市南投市場 · 丸雨食品	97
荊桐鄉荊桐市場 · 阿信專業雞肉鋪	97
水上鄉水上市場 · 頂好肉脯	98
臺南市保安市場 · 第一家食品專賣處	98
臺南市六甲市場 · 閔勝果菜行	98
高雄市新興第二市場 · 香香肉圓	99
高雄市新興第二市場 · 甲字15號(獸肉攤)	99
高雄市橋頭第一市場 · 國忠魚丸	99
屏東市北區市場 · 阿惠的店(高雅商號)	100
羅東鎮民生市場 · 阿玉土雞	100



阿榮海鮮號 ★★★★★

臺北市·南門市場



阿榮海鮮號位於南門市場地下一樓，攤位擺設整齊明亮，產品排序相當井然有序，不同種類漁貨分門別類擺放，使消費者方便挑選，態度熱情且服務親切的老闆，每天從基隆港和中央市場批新鮮漁貨，有白鯧、鮭魚、蝦子、黃魚、透抽等，充分運用在地食材，不僅符合節能減碳的概念，更替消費者考量食材鮮度，於販售過程中將漁貨鋪滿冰塊，想吃最新鮮、最平價的漁貨，阿榮海鮮號是消費者不二選擇！



推薦/特色產品 新鮮海產、漁貨

◆ 名攤資訊

地址：臺北市中正區羅斯福路一段8號（南門市場地下一樓26號）
電話：02-23952267 / 0937-270657
網址：<http://www.nanmenmarket.org.tw/p2-booth-3-1-detail.asp>
營業型態：07:30-17:30，每周一公休
頭家：陳榮耀

永順蔬菜 ★★★

臺北市·南門市場



臺北市南門市場的永順蔬菜號，新鮮的蔬果遠近馳名，每天從農產運銷公司批發當季新鮮蔬果，各式種類蔬果應有盡有，且經過老闆娘細心的清洗與精心擺設下，豐富且整齊陳列於架上，並袋袋分裝便利顧客攜帶；另外，老闆娘還獨家販售只有熟客才知曉的自製酸白菜、韓式泡菜與薺菜水餃等「隱藏版美食」，以自產自銷的模式成功地闖出另一片天。



推薦/特色產品 自製酸白菜、韓式泡菜、薺菜水餃

◆ 名攤資訊

地址：臺北市中正區羅斯福路一段8號（南門市場地下一樓32號）
電話：02-23952269 / 0926-588883 / 0937-420420
網址：<http://www.nanmenmarket.org.tw/p2-booth-3-1-detail.asp>
營業型態：07:30-18:00，每周一公休
頭家：王光鈞

徐家點心 ★★★

臺北市·南門市場



創立於民國33年的老字號-徐家點心舖，至今已為第三代接手經營，產品融合南北方麵點特色，研發出更多元、種類更豐富、風味更佳的點心。特別是傳統年節拜神祭祖用的麵食祭品，也因應現代人要求「色、香、味」俱全而加以改良，讓消費者耳目一新。平日展售台上就有40種品項，長年熱賣的八寶飯，不但依客人需求製作不同大小、口味，有葷有素還在豆沙內餡中加入奶油，讓味道不會太過甜膩，散發淡淡奶香，更佐以親切的服務人員笑容，成功征服消費者的味蕾及心。



推薦/特色產品 八寶飯、紫米芝麻包、芋泥八寶

◆ 名攤資訊

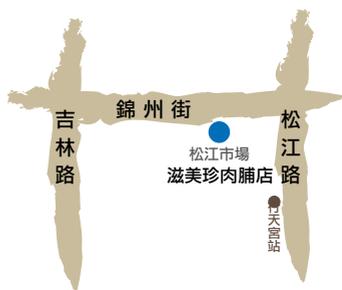
地址：臺北市中正區羅斯福路一段8號（南門市場一樓181、183號）
電話：02-23411579
網址：<http://www.nanmenmarket.org.tw/p2-booth-3-1-detail.asp>
營業型態：07:30-19:30，每周一公休
頭家：徐樑忠

滋美珍肉脯店 ★★★

臺北市・松江市場



滋美珍肉脯店秉持傳統精神，堅持認真態度，精心挑選健康新鮮後腿豬肉，以獨家製作手法，創造出肉質自然纖維口感，首創低鹽、低糖、低油，不添加味素防腐劑專業手工烘焙，營養又美味。臺灣第一家滋美珍於1975年創立，從事肉類加工製品，從採買新鮮肉品開始至烘焙技術堅持一貫作業，在業界頗受好評，甚至歐洲、日本、大陸、香港等地都有滋美珍足跡，可說是相當國際化之店舖。



推薦/特色產品 招牌低油脂肉鬆、豬肉脯

◆ 名攤資訊

地址：臺北市中山區錦州街222號一樓5號
電話：02-25630606
網址：<http://www.foodstar.com.tw/>
營業型態：07:30-21:30，全年無休
頭家：薛靜

真好味客家菜 ★★★

臺北市·永樂市場



每到中午用餐時刻，臺北市永樂市場4樓的真好味客家菜前總是大排長龍，架上菜色種類相當豐盛，兼顧營養且少鹽、低鈉、低油脂的健康概念，總是讓民眾願意排隊等待。真好味客家菜健康的理念，自助式用餐方式加上攤位擺設整潔，提供相當優良的用餐環境，動作迅速到30秒可服務一位客戶，讓趕著上班的上班族也可安心用餐。



推薦/特色產品 客家風味菜（豬腳、扣肉等）

◆
名攤資訊

地址：臺北市大同區迪化街一段21號4樓美食中心

電話：0915-065596

營業型態：11:30-14:00，每周一公休

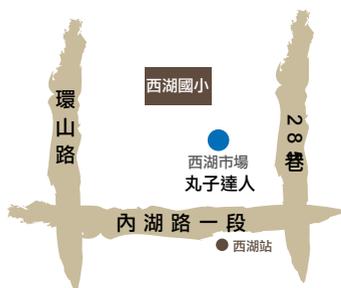
頭家：李榮源

丸子達人 ★★★

臺北市・西湖市場



店面位於市場內轉角一方，專賣丸子的丸子達人店前人潮總是絡繹不斷，簡單乾淨的木製櫃檯內區分為熟食區及外帶區。丸子不僅口味多且無添加任何防腐劑，老闆更每日親自挑選上等豬腿肉，上午七點即以手工現場製作，就是為保證客人吃到的都是最新鮮及健康的好味道。無論是韓式泡菜丸、香菇湯包丸等都料好實在，老闆堅持每日限量賣完後再做新一批丸子，以保丸子新鮮度與彈性，絕佳口感讓顧客一吃上癮！



推薦/特色產品 多種口味丸子

◆
名攤資訊

地址：臺北市內湖區內湖路一段285號（西湖市場38號）

電話：0910-071989

營業型態：07:00-13:30，每周一公休

頭家：陳逸青

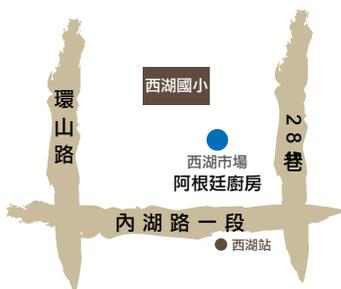
阿根廷廚房☆☆☆

臺北市·西湖市場



照片出處 <http://bluehero.pixnet.net/glog>

小小的阿根廷廚房，藏身於西湖市場內，南美洲阿根廷的異國料理目前僅有2家餐館現身於臺北市，因具獨特性引起話題。老闆用最平價的消費，提供給顧客高品質的餐點，讓顧客可盡情享用，另陌生且少見的阿根廷各式餐點及攤位的擺設與獨特性，在在充分展現南美洲的異國情調與熱情風味，在老闆的堅持下，塑造攤位與眾不同的特色帶來無窮的商機。



推薦/特色產品 阿根廷香腸飯、茄醬豬肉丸子

◆ 名攤資訊

地址：臺北市內湖區內湖路一段285號(西湖市場94號)
電話：0939-031224
網址：http://tw.myblog.yahoo.com/jw!eakuVfeXBhbdvJW_xjynuw--/
營業型態：11:00-18:30，每周一公休
頭家：潘艾華

有機素食 ★★★

臺北市·士東市場



本著愛地球、愛臺灣的精神，121有機素食(Organic Vegetarian Shop)強調健康又養生的概念，不論是進口的健康食品、調味品；還是臺產的五穀雜糧、蔬果等，皆可於攤位內尋到，商品一應俱全，豐富且整齊的陳列於架上，讓消費者一目了然。121有機素食讓消費者吃到最乾淨、最有能量的食物，不僅提高消費者的免疫力，使其健康且精力充沛，一整天都活力百分百！



推薦/特色產品 有機蔬菜

◆ 名攤資訊

地址：臺北市士林區士東路100號(士東市場38號)
電話：02-28338353
營業型態：07:00-16:00，每周一公休
頭家：李佩珊

一元行手工水餃 ★★★

臺北市·光復市場



一元行手工水餃堅持以經驗傳承傳統，創立至今代代以手工製作各式麵類、水餃商品，為了順應顧客的喜好，更不斷推陳出新地創造多樣口味水餃供消費者挑選，鮮蝦水餃、花素水餃皆為店內熱銷商品，推出後不僅廣受民眾喜愛，也深受鄰近的臺北市政府等上班族愛戴！相當有行銷概念的老闆還設立網站銷售平台提供民眾上網採買，讓民眾不用出門也可品嚐來自光復市場一元行手工水餃的美味。



推薦/特色產品 多樣口味水餃、手工麵條

◆ 名攤資訊

地址：臺北市信義區光復南路419巷146號(光復市場30號)
電話：02-27584004 / 0933-205004
網址：<http://www.tp27584004.com/default.asp>
營業型態：06:00-13:30，每周一公休
頭家：范秀英

細將咖啡 ★★★

新北市·泰山市場



專營咖啡豆、相關器具出身的老闆，貼心地依氣候變動隨客人喜好而設計販售品項：如現榨果汁為夏日熱銷商品；冬日則以熱咖啡為主，而咖啡專用紙杯(俗稱發笑杯)為全世界首位使用，具有無毒、環保、隔熱、保冷材質；新鮮烘焙的咖啡豆，搭配上天然礦泉水純淨的水質，創造出口感極佳的咖啡，此不計成本的薄利多銷經營模式，只為給顧客最好的精緻優質及平價的消費，安心享用，即為細將咖啡的最高原則。



推薦/特色產品 冰滴咖啡

◆ 名攤資訊

地址：新北市泰山區全興路212號(泰山市場9號)
電話：02-29004009 / 0936-123023
網址：<http://tw.myblog.yahoo.com/j905131/>
營業型態：08:00-16:00，每周一公休
頭家：李振凱

欣鮮喝果汁攤 ★★★

中壢市・觀光夜市



販賣新鮮果汁，秉持蔬果一定要現點後現切現打，保證吃到新鮮果肉，最受消費者喜愛，攤位上採LED燈招牌與省電燈具，使位於夜市首攤的欣鮮喝果汁攤更醒目；為促進環保，提供自備環保杯可享五元優惠活動，並積極鼓勵消費者減少使用塑膠袋，節能減碳做環保，為地球盡一己之力，工作人員親切的服務態度與不定期舉辦的促銷活動，更使欣鮮喝果汁攤履獲經濟部評選獎項。



推薦/特色產品 木瓜牛奶

◆ 名攤資訊

地址：桃園縣中壢市新明路105號
電話：03-4948816
網址：http://www.i-city.com.tw/store_pages/main/?pid=cl0011
營業型態：17:00-01:00，全日無休
頭家：陳玉欣

MIT示範商店永盛行 ★★★

新竹市・中央商場



MIT意指Made In Taiwan，示範商店永盛行的產品無論是毛巾、休閒服、包包等，皆以統一規格且合法經營，不欺騙消費者為前提，店舖經營有聲有色，在全球化的多國製造品競爭下，MIT示範商店永盛行不遺餘力地將「優質平價、高貴不貴、物超所值」的理念貫徹在自家店內，只為求保證品質，使消費者更樂意前往購買MIT產品。



推薦/特色產品 MIT寢具、毛巾、襪子

◆
名攤資訊

地址：新竹市中央路3巷
電話：03-5221101 / 0933-116499
營業型態：09:00-20:00，全日無休
頭家：莊應增

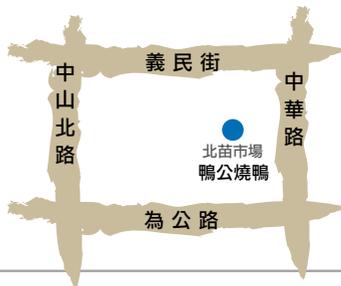
鴨公燒鴨 ★★★

苗栗市·北苗市場



鴨公燒鴨在第一代父母親用心經營下，獲得經濟部重點輔導攤的肯定。第二代陳老闆夫婦接手後，除力行創新經營外，對於品質的堅持更是嚴格要求。除整隻鴨都是先用熱水烹煮，烹煮過程還要不斷提上水面，促使加熱更加均勻，肉質更加美味緊實，再加上精心調製的醬料，看鴨肉的橫切面，真是讓人忍不住想咬一口！

由於鴨肉、雞肉味美汁鮮，品質安全衛生，在好口碑的相傳之下，除了有當地廣大的熟客支持外，更吸引了許多饕客慕名前來，本攤位已成為北苗市場最知名度攤位之一。



推薦/特色產品 炸鴨、炸雞、鹹水鴨、鹹水雞

◆ 名攤資訊

地址：苗栗市中華路45號
電話：037-375678
營業型態：06:00-12:30，每周一公休
頭家：陳紹鈞

海洋之星生魚片專賣店 ★★★

頭份鎮·頭份市場



李老闆原擔任家族外燴總鋪師，16年前另行創業，專營生魚片專賣店。攤商夫妻具有專業知識且服務態度佳。本攤品牌形象凸出，尤以攤招設計具海洋意象風格，其中『來自海洋的明星，勾起您味蕾的感動』一詞，更深深打動消費者的心。攤位產品每日嚴選東港漁港新鮮配送漁獲，另搭配遠從加拿大、挪威等地空運新鮮鮭魚，商品多樣性且具特色，並均以冷凍陳列整齊，講求健康衛生，符合其經營理念-追求健康本色，自然美味帶著走。



推薦/特色產品 生魚片、空運鮭魚

◆ 名攤資訊

地址：頭份鎮和平里中山路146號
電話：037-668829
營業型態：07:00-12:00，每周一公休
頭家：李金旂

好吃豬肉專賣店 ★★★

後龍鎮·第二市場



第二代接手的豪哥，國中畢業後就跟著父親在市場賣豬肉，轉眼也過了30個年頭。本攤深具經營規模，只零售不批發，充足貨源，提供消費者多樣式選擇。攤位20尺攤招設計，簡潔明亮，店名與物品品質吻合，攤位及周遭環境每日清洗，保持潔淨空間，讓消費者心生愉悅前來購物。另攤商獨創提供貼心奉茶服務，如：冬天提供熱呼呼薑母茶、夏天提供冰涼冬瓜茶，奉上感恩的心意，讓客人慢心細琢挑選喜歡的肉品，滿懷欣喜帶回家。



推薦/特色產品 高粱酒香腸、臘肉、鹹豬肉

◆
名攤
資訊

地址：苗栗縣後龍鎮中正路38號

電話：0932-525589

營業型態：03:00-13:00，每周一公休

頭家：黃三豪

翔好嘉豬肉行 ★★★

後龍鎮·第二市場



15年專業的品質堅持，商品著重開發，與一般豬肉販售業者明顯區隔。除售黑毛生鮮豬肉，另特製手工香腸並研發獨特口味，有紅麴、福菜、黑胡椒等，營養標示明確，符合食品衛生。除已建立優質肉品的品牌形象，另熟食的半成品，都以真空包裝及設計專屬禮盒方式銷售，十分吸引消費者。整個攤位採無柱設計，乾淨、方便，每天固定刷洗攤位及地板，力求環境清潔衛生。本攤提供顧客便利服務，接受電話預訂，每日提前準備，給顧客方便快速的服務，並針對顧客烹調需求給予建議及說明。口耳相傳的好品質，很快就在該地市場內有著相當的知名度。

推薦/特色產品 黑毛豬肉、特製手工香腸、手工豬肉乾

◆ **名攤資訊**
地址：苗栗縣後龍鎮中正路38號
電話：0916-955999
營業型態：05:30-11:00，每周一公休
頭家：黃志明



丸先鮮魚行 ★★★

臺中市·第二市場



位於第二市場內的「丸先鮮魚行」，於80年前創立，現由第三代接手經營，延續傳統市場的文化，堅持只賣當日新鮮、現撈的漁獲。每日由魚市批得新鮮大型深海魚，堅持以新鮮整條魚現切，製作出老饕級的生魚片。每日並由固定配合的梧棲漁船提供品質新鮮的現撈魚類，價格合理公道，是老饕、主廚指名的五星級魚店。自製魚漿，過程中不假他人之手，除製作各式手工魚丸，更依日式傳統作法製作道地的牛蒡天婦羅。店內另有選用東港旗魚製作的旗魚鬆，酥酥鬆鬆、細緻化口，非常美味。率先採用進口真空包裝機器，將顧客購買的產品分別真空包裝，還附上環保冰塊保持低溫，貼心又先進。



推薦/特色產品 生魚片、天婦羅、旗魚酥

◆ 名攤資訊

地址：臺中市中區三民路二段87號第二市場內26號
電話：04-22225169
網址：tw.myblog.yahoo.com/wan-xian
營業型態：08:00-17:00，全日無休
頭家：陳俊仁

宗良肉商 ★★★

彰化市·民權市場



周老闆接手父親經營肉攤，迄今是5、60年老店，今年第三代退役後也到攤位報到學習如何切豬肉賣豬肉；周老闆每天生活忙碌而充實既是肉攤老闆、也是自營「聖宗畜牧場」的養豬戶，另一身份是市場自治會會長；早上3、4點起床準備當日販售的生鮮豬肉，營業空檔還得關心市場自治會務，午休後得趕到牧場巡視餵食豬隻；堅持全部以「植物性蛋白質」食用物餵食，豬隻取名叫「素食豬」，自產自銷，也是彰化縣政府大力推動有生產履歷的「健康豬」。肉質軟嫩，尤其「豬小排」、「二層肉」、「松阪肉」更是肉品中的精華極品，平日即供不應求，年節還得提早預約訂貨。如此的用心經營與對品質的堅持，親切待客，並依烹調需求提供最好的商品給客人；販售肉品精緻多樣，讓消費者更多選擇同時提高自營利潤，如此的服務態度與經營理念獲得3星名攤的殊榮。



推薦/特色產品 豬小排、二層肉

◆ 名攤資訊

地址：彰化市民權路155號(攤號141-142)
電話：04-7252943 / 0955-026569
營業型態：06:00-13:00，每周一公休
頭家：周堉理

鮮豐館 ★★★

鹿港鎮·第一市場



鮮豐館傳承四代近百年之蝦丸、豬肉丸、花枝丸與扁食燕，所使用材料皆是原汁原味，真材實料，不馬虎，不添加任何外來食物與化學藥品。使用新鮮豬後腿肉製成古早味豬肉丸；鮮蝦丸是整隻蝦子捶打成蝦漿製成，鮮甜彈牙，可煮、炸、滷，各有好滋味，是許多饕客、觀光客及外地遊子的最愛，也是店家用心經營的原動力。一切堅持遵古法製，傳承世代產品精神。本攤商品亦曾榮獲彰化縣政府推薦之十大伴手禮及98年經濟部傳統市集計畫名攤之一；因不添加防腐劑，故產品必須冷藏或冷凍保鮮，本攤亦配合全省消費者購買之便利性，提供宅配服務以滿足眾多外地消費者之口腹之慾，同時也為鹿港第一市場帶來許多客群與消費商機。

推薦/特色產品 蝦丸、豬肉丸、花枝丸與扁食燕

◆
名攤資訊

地址：彰化縣鹿港鎮民族路196號
電話：0937-778877
營業型態：06:30-14:00，全日無休
頭家：王信



新豐行☆☆☆

鹿港鎮·第一市場



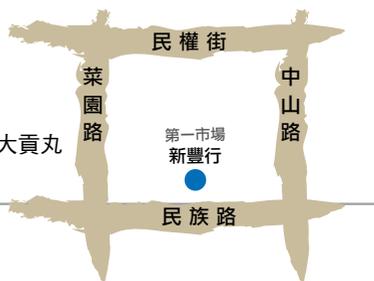
薪傳阿公手藝的王老闆嚴選合格豬後腿肉，用祖傳木槌打成肉漿製成成本店特色招牌「超大粒爆漿貢丸」，因手工製作甩捏，貢丸內有蜂巢般的空隙，煮熟後這些空隙保留鮮美肉汁，一口咬下滿嘴爆漿飽足感。除大肉丸外還有蝦丸、花枝丸、扁食、及高檔的干貝蝦丸等，遵循阿公古法手工製作，絕不添加硼砂與味精，每顆香甜彈Q有勁。

經營的攤位小巧精美，攤台上採花崗石造面，兼顧美觀與清潔容易，攤台下方設小型冷凍設備常保食材鮮度。夫妻待客親切，兢兢業業經營，為方便外地消費者採購亦配合生鮮宅配，已連續兩年獲得三顆星名攤榮譽。

推薦/特色產品 蝦丸、花枝丸、扁食、干貝蝦丸、大貢丸

◆ 名攤資訊

地址：彰化縣鹿港鎮民族路196號
電話：04-7743169 / 0937-239943
營業型態：06:30-16:30，全日無休
頭家：王裕銘



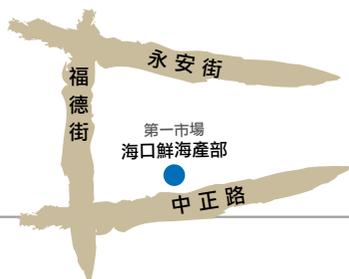
海口鮮海產部☆☆☆

虎尾鎮·第一市場



第二代阿凱夫妻檔接手父親經營數十年魚攤，平實不誇大躁進；在公所推薦報名參加經濟部傳統市集樂活名攤甄選，經輔導單位的輔導與鼓勵，阿凱夫妻積極配合與改善，一夕間平實的小鴨蛻變為亮麗的天鵝，從傳統走到鮮明現代感，陳列整齊有價格標示的透明冷藏櫃、貼心的洗手槽還供應擦手紙、為顧客分量包裝夾鍊袋並以冰塊或保鮮盒保鮮服務、定時加鋪碎冰於台西港現撈魚貨，確保鮮度及販售各式進口高級海味伴手禮。環境整潔衛生明亮無魚腥味。服務親切有禮、口碑相傳，吸引許多年輕族群消費，還熱心叮嚀著新手如何烹煮料理魚貨。年輕的夫婦憑一股熱誠與海口仔的豪邁傳承父親的經營理念，為虎尾市場注入一股新流與優質示範。

推薦/特色產品 國產現撈漁貨



◆ 名攤資訊

地址：雲林縣虎尾鎮中正路58號
電話：05-6982732
營業型態：07:30-12:00，每周一公休
頭家：趙文隆

阿福牛肉湯 ★★★

臺南市・本淵寮市場



位於本淵寮市場內的「阿福牛肉湯」，開賣至今已經有3年多的歷史，老闆使用凌晨現宰的溫體牛肉，搭配慢火熬煮的大骨湯汁，新鮮美味的牛肉湯早已成為本淵寮市場內獨具特色的市場美食。看著鮮紅牛肉片淋上醇厚的大骨湯汁，湯色隨著攪拌逐漸轉為清澈的琥珀色，不管在味覺或視覺都享有滿足的好滋味。



推薦/特色產品 牛肉湯

◆ 名攤資訊

地址：臺南市安南區本原街三段85號
電話：0982-816702
營業型態：7:00-12:00，全日無休
頭家：吳基福

進發肉舖 ★★★

臺南市・東菜市場



身著整齊的圍裙，親切的服務，進發肉舖的老闆總是秉持著提供最新鮮、衛生的肉品給消費者，因此為維護攤台肉品之新鮮度及顧客之舒適，設置冷氣、且附有豬隻各部位之簡介，方便顧客選購，部分肉品製成半成品，方便職業婦女烹煮。為因應小家庭購買、方便煮食，設計成一餐份之小包裝，且皆有清楚之標示及烹煮技巧教學，提供安全、衛生、便利的產品供消費者購買。



推薦/特色產品 豬肉

◆
名攤資訊

地址：臺南市中西區青年路164巷26號

電話：06-2227393 / 0913-183130

營業型態：7:00-12:00，每周一公休

頭家：黃豐雄

明星牛肉 ★★★

臺南市·金華市場



慎選明星牧場本產牛、羊肉質，處理過程注重衛生，產品新鮮依樣包裝保持乾淨，產品多樣化方便顧客選購。攤招精心設計，新穎、亮麗、燈光明亮、引人注目；攤位產品分門別類放置，並設置標示牌，方便顧客選購。每日定時打掃清理，確實維護週遭環境衛生，客源不斷，生意興隆。設計專屬制服、圍裙、帽子，提高辨識度。精心設計標示產品介紹，積極贊助弱勢團體並提供宅配服務，廣受好評。



推薦/特色產品 牛肉、羊肉

◆ 名攤資訊

地址：臺南市南區金華2段33巷79號
電話：06-2745833 / 0939-364579
營業型態：7:00-12:00，全日無休
頭家：林明星

春子花店 ★★★

臺南市・保安市場



攤招精心設計，新穎、亮麗、燈光明亮能與花卉題材契合、引人注目；攤位產品分門別類擺設，並依樣設置標示牌，方便顧客選購。每日定時打掃清理，配合衛生、環保單位防治登革熱孳生源，每日固定換裝潔淨水，保持水質乾淨及攤位整潔，確實維護週遭環境衛生，讓老主顧及新客源不斷，提供乾淨舒適的購買鮮花空間。花材擺設提高辨識度，親切笑容與顧客互動良好，精心設計產品介紹，積極參與社區活動並提供宅配服務，深獲好評。



推薦/特色產品 花卉

◆ 名攤資訊

地址：臺南市中西區郡西路35號
電話：06-2218901 / 0952-343465
營業型態：7:00-12:00，全日無休
頭家：呂美杏

當歸鴨 ★★★★★

臺南市·鴨母寮市場



鴨母寮當歸鴨為當地市場美食名攤，為五十年以上的老店。當歸鴨味正湯濃，古早味排骨飯有老台灣的味道，雞肉飯口味獨特，另有許多特色小菜，深受當地民眾喜愛。此外，老闆的服務親切，與客戶互動良好，加上環境整潔，食品衛生，營業時間始終高朋滿座。



推薦/特色產品 當歸鴨

◆ 名攤資訊

地址：臺南市成功路158號
電話：0958-053583
營業型態：7:00-12:00，全日無休
頭家：林津凌

施家羊肉 ★★★

臺南市・歸仁市場



施家羊肉在歸仁公有市場內經營四十多年，屬於老字號的小吃攤，提供的羊肉料理肉質鮮美且份量十足。店內招牌的當歸羊肉湯，湯頭特殊，濃郁的湯頭更是以多種中藥合成的獨家配方加以熬煮，入口甘甜，不油不澀，是廣受顧客喜愛的大眾口味，另以傳統材料烹調的羊肉麵線、米粉、炒飯等料理也頗受歡迎。施家羊肉曾於民國97年獲南瀛美食認證，並獲選為經濟部的台灣市集大師，99年底再獲經濟部三星級的樂活市集名攤，展現老字號羊肉攤的實力。



推薦/特色產品 當歸羊肉

◆
名攤
資訊

地 址：臺南市歸仁區和平南街9號
電 話：0932-569563
營業型態：7:00-12:00，全日無休
頭 家：施明達

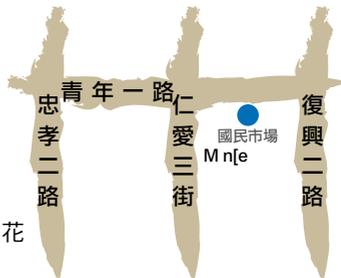
正瑜養生坊 ★★★

高雄市·國民市場



老闆為開業30年中藥商，為讓更多消費者可輕鬆享受老祖先的智慧，精心開發一系列優質、天然、健康的漢方養生飲品外，更設計專屬形象LOGO，圖樣可愛逗趣，杯子還可微波加熱。

正瑜養生坊所有飲品均選用上等漢方藥材調配而成，慢火精心熬煮六小時以上，堅持絕不添加任何化學物質、食用香料及冰塊，每一口可品嚐到養生漢方飲品，回甘的口感不造成身體任何負擔，讓身體小宇宙達到平衡和諧。



推薦/特色產品 靈芝養肝茶、人蔘菊花茶、桂花烏梅湯…等

◆ 名攤資訊

地址：高雄市苓雅區青年一路 161之 8 號(丁15)
電話：07-3329374
營業型態：08:00-20:00，全日無休
頭家：莊雅美

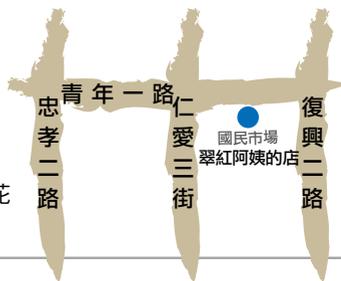
翠紅阿姨的店 ★★★

高雄市·國民市場



東港女兒-翠紅阿姨，為推廣東港家鄉的好味道，攤位商品以東港海鮮製品為主，攤位陳設主題呼應海鮮商品，大量使用海洋原素，讓人有種彷彿置身在東港的感覺。

商品種類豐富多元，魚翅、櫻花蝦、魚翅丸、花枝丸、油魚子、墨魚、櫻花蝦香腸、XO干貝醬等商品應有盡有，滿足無法前往東港品嚐海鮮消費者的味蕾。為方便消費者，另提供宅配及年節禮盒等貼心服務，所有海鮮均採用真空包裝再以保麗龍盒裝運送，只要一通電話，即可品嚐到東港新鮮魚貨。



推薦/特色產品 旗魚筋、櫻花蝦、杏仁小魚干、花枝丸…等

◆
名攤
資訊

地址：高雄市苓雅區青年一路 161之 8 號(丁48)

電話：07-5362759

營業型態：星期一至星期六，08:00-12:00

頭家：林翠紅

香噴噴滷味 ★★★

高雄市·龍華市場



香噴噴滷味以「鹽水、原味、蜜汁及滷味」四種口味，在龍華市場裡飄香10多年，食材全程由老闆每日親自滷製，精選二十多種中藥滷包，配上當日新鮮食材，堅持不添加色素及醬油，當日現滷提供您最天然香Q、軟嫩、彈牙的各式滷味，每一口都品嚐的到滷汁的甘甜與鹹香！

香噴噴滷味提供多樣化的食材，平易近人的價位，讓好吃的美食不只是突顯出食材的美味，更讓人體會到背後那股堅持品質的心意，廣受顧客喜愛，成為龍華市場不可不嚐的名攤。



推薦/特色產品 鹽水雞、原味烤雞腿、蜜汁叉燒肉、滷大腸等各式滷味

◆
名攤資訊

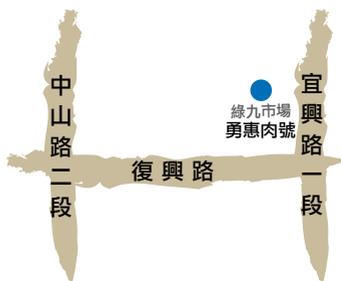
地址：高雄市左營區富國路60號(第24攤號)
電話：0937-192208
營業型態：15:00-18:00，全日無休
頭家：張明煌

勇惠肉號 ★★★

宜蘭市·綠九市場



有”推廣生鮮豬肉TFP標章”掛保證的勇惠生鮮豬肉使用先進冷凍櫃，維持低溫將豬肉保持最新鮮狀態賣給消費者。老闆專門選擇最高品質的豬肉，完全以顧客的衛生安全為考量，良心經營，提供最美味、新鮮、多樣化的產品來呈現給消費者，讓消費者吃得安心、健康、愉快，加上親切服務的態度，讓勇惠肉號長時間以來皆是生意興榮。



推薦/特色產品 生鮮豬肉

◆ 名攤資訊

地址：宜蘭縣宜興路1段60號(綠九市場98號)
電話：03-9362697 / 0932-087603
網址：<http://yunhuey.tbm.tw/WebMaster/>
營業型態：06:00-13:00，每周一公休
頭家：林永光





南北盆景鮮花店 ★★

臺北市・松江市場

◆
名攤資訊

地址：中山區錦州街222號一樓1號
電話：02-25714156
營業型態：08:00-20:00，每周一公休
頭家：黃林綉笑

推薦/特色產品 鮮花盆栽



沈記原汁牛肉麵 ★★

臺北市・松江市場

◆
名攤資訊

地址：中山區錦州街222號地下室49號
電話：02-25114004
營業型態：11:00-16:00在地下室
16:00-24:00在錦州街擺攤
頭家：洪月美

推薦/特色產品 牛肉麵



玉霞水果舖 ★★

臺北市・北投市場

◆
名攤資訊

地址：北投區新市街30號一樓-72號
電話：02-28916946 / 0928-137126
營業型態：06:30-16:00，每周一公休
頭家：蘇曾玉霞

推薦/特色產品 智利蘋果、臺灣梨山高山梨子



老曹餛飩 ★★

新北市·黃石市場

◆名攤資訊

地址：板橋區宮口街37號
(黃石市場內靠近北門街與茶館街交叉口)
電話：0936-123292
網址：<http://61.62.26.104/noodle/>
營業型態：06:00-14:00
頭家：曹志豪

推薦/特色產品 新鮮生餛飩



Aone領鮮果汁牛奶特賣

新北市·泰山市場

★★

◆名攤資訊

地址：泰山區全興路212號(泰山市場19號)
電話：0982-296760
營業型態：09:00-16:00，每周一公休
頭家：黃湘婷

推薦/特色產品 現切現榨果汁



文華燒雞鴨舖 ★★

新北市·林口市場

◆名攤資訊

地址：林口區林口路17號(林口市場11號)
電話：0963-333088
營業型態：07:00-13:00，每周一公休
頭家：李文華

推薦/特色產品 招牌紅燒肉



新東源肉鬆 ★★

新北市・林口市場

◆名攤資訊

地址：林口區林口路17號(林口市場12號)
電話：02-26018388
營業型態：07:00-13:00，每周一公休
頭家：陳國源

推薦/特色產品 現炒肉鬆



62號汐止百年紅龜店

新北市・金龍市場

★★

◆名攤資訊

地址：汐止區中興路250號(金龍市場62號)
電話：02-26430356 / 0921-060587
營業型態：07:00-14:00，每周一公休
頭家：劉定煌

推薦/特色產品 紅龜粿、饅頭



嵐軒珠寶精品行 ★★

桃園縣・大園鄉大園公有市場

◆名攤資訊

地址：大園鄉忠孝3街19號(大園市場20號)
電話：0916-339917
營業型態：07:00-12:00，每周一公休
頭家：吳桂嵐

推薦/特色產品 瑞士ETA機械機蕊、八心八箭水晶鑽、藍寶石水晶鏡面



烤翻天十元碳烤☆☆☆

桃園縣·中壢市觀光夜市

◆名攤資訊

地址：中壢市新明路105號(百貨類二排50號)
電話：03-4948816
網址：http://www.jlyes.com.tw/Store_Detail.aspx?SN=225
營業型態：17:00-01:00
頭家：曾慶遠

推薦/特色產品 十元烤物



葉蘭香糯米飯☆☆☆

新竹縣·竹東客家傳統市集

◆名攤資訊

地址：竹東鎮仁愛路362號
電話：03-5960138, 03-5940919
營業型態：05:00-22:00
頭家：葉王蘭香

推薦/特色產品 糯米飯、魷魚羹、排骨湯



東風客集客家美食☆☆☆

新竹縣·竹東客家傳統市集

◆名攤資訊

地址：竹東鎮大同路114號
電話：0933-116669 / 03-5961555
網址：<http://www.gdhaga.com.tw/store/detail.php?id=4>
營業型態：05:00-12:00、13:00-22:00
頭家：徐梓芳

推薦/特色產品 菜包、米苔目、手工鮮奶饅頭



台灣生鮮豬肉(94號攤)

新竹縣·竹南鎮第二市場 ★★

◆名攤資訊

地址：竹南鎮照南里民族路109號
電話：037-476456
營業型態：星期二至星期日，06:30-12:30
頭家：蔡科田

推薦/特色產品 香腸、鹹豬肉



阿燦素食★★★

苗栗縣·後龍鎮第二市場

◆名攤資訊

地址：後龍鎮中正路38號
電話：037-730402
營業型態：星期二至星期日，06:00-12:00
頭家：林金龍

推薦/特色產品 純手工製品(豆腐、豆乾、素料)



龍昌貢丸商行★★★

苗栗縣·後龍鎮第二市場

◆名攤資訊

地址：後龍鎮中正路38號
電話：0932-614388
營業型態：星期二至星期日，06:00-12:00
頭家：陳明立

推薦/特色產品 純手工貢丸、肉羹、客家福菜貢丸



財味珍肉鬆行☆☆

臺中市・東光市場

◆名攤資訊

地址：北屯區北平路4段68號-C039號攤
電話：0910-452917
營業型態：星期一至星期日，06:30-15:00
頭家：謝福財

推薦/特色產品 肉脯、肉鬆、肉乾、肉絲



榮豐食品☆☆

臺中市・第二市場

◆名攤資訊

地址：中區三民路二段87號-127號攤
電話：04-22211553 / 0928-568205
營業型態：星期一至星期日，08:00-16:00
頭家：黃國城

推薦/特色產品 北斗風味肉脯、肉酥、肉絲、肉乾



丸吳魚丸店☆☆

彰化市・民生市場

◆名攤資訊

地址：彰化市中正路一段322之4號
電話：047-226858 / 0911-982756
營業型態：星期一至星期日，07:00-12:00
頭家：吳河泉

推薦/特色產品 蝦丸、花枝丸、旗魚丸、貢丸



一六八肉商 ★★

彰化市·民權市場

◆名攤資訊

地址：民權路155號(攤號121-123)
電話：04-7246330
營業型態：星期二至星期日，05:00-12:00
頭家：林德山

推薦/特色產品 前腿肉、三層肉(中肉)



友德意麵 ★★

南投市·南投市場

◆名攤資訊

地址：南投市民權街143巷1號
電話：049-2238021
營業型態：星期一至星期日，06:30-18:30
頭家：柯志幸

推薦/特色產品 南投意麵、空心菜肉湯、滷油豆腐



MIT示範店 ★★

嘉義市·西市場

◆名攤資訊

地址：國華街西市場-7區8號
電話：0936-538859
營業型態：星期一至星期日，08:30-17:30
頭家：梁志誠

推薦/特色產品 臺灣製各式毛巾、襪子、內衣



旺橘早餐 ★★

嘉義縣・水上鄉水上市場

◆ 名攤資訊

地址：水上鄉水頭村正義路135號-店舖18號

電話：05-2687926

營業型態：星期一至星期日，06:00-12:00

頭家：李鴻隆

推薦/特色產品 各式自行開發西式早點



美鳳油飯 ★★

臺南市・東菜市場

◆ 名攤資訊

地址：中西區青年路164巷26號

電話：06-2264525 / 0929-026400

網址：<http://www.meifong.com.tw/>

營業型態：星期一至星期日，7:00-12:00

頭家：葉美鳳

推薦/特色產品 油飯



紅豆餅香菇南北貨 ★★

臺南市・新市市場

◆ 名攤資訊

地址：新市區中正路366號

電話：06-5013286 / 0929-977133

營業型態：星期一至星期日，7:00-12:00

頭家：黃有定

推薦/特色產品 紅豆餅、南北貨



茂園水果行 ★★

臺南市・新市市場

◆名攤資訊

地址：新市區中正路366號
電話：06-5998945
營業型態：星期一至星期日，7:00-12:00
頭家：吳瑞興

推薦/特色產品 水果



六六商號 ★★

臺南市・六甲市場

◆名攤資訊

地址：六甲區中正路522號
電話：06-6982704 / 06-6986552
營業型態：星期二至星期日，7:00-12:00
頭家：胡琴響

推薦/特色產品 豬肉



俐美水果專賣店 ★★

臺南市・保安市場

◆名攤資訊

地址：中西區郡西路35號
電話：06-2206420 / 0929-092838
營業型態：星期一至星期日，7:00-2:00
頭家：蘇陳俐美

推薦/特色產品 水果



溫田食品行 ★★

臺南市・保安市場

◆名攤資訊

地址：中西區郡西路35號
電話：06-3134597 / 0933-667299
營業型態：星期一至星期日，7:00-2:00
頭家：黃明俊

推薦/特色產品 西點麵包



尚興號豬肉舖 ★★

臺南市・善化市場

◆名攤資訊

地址：善化區中山路377號
電話：06-6986857 / 0911-749116
營業型態：星期二至星期日，7:00-12:00
頭家：楊宗憲

推薦/特色產品 豬肉



東港肉粿 ★★

高雄市・龍華市場

◆名攤資訊

地址：左營區富國路60號(第137攤號)
電話：07-3504257
營業型態：星期一至星期日，12:00-19:00
頭家：林詠川

推薦/特色產品 東港肉粿、鮪魚飯湯、雙糕潤…等



銀手工饅頭 ★★

高雄市・三民第一市場

◆名攤資訊

地址：三民區中華三路285之39號(臨64)

電話：07-2413745

營業型態：星期一至星期日，08:00-12:00

頭家：陳秀銀

推薦/特色產品 黑豬肉割包、手工饅頭、每日一粥…等



新味興肉鬆 ★★

高雄市・新興第二市場

◆名攤資訊

地址：新興區南台橫路68號(戊46)

電話：07-2854705

營業型態：星期一至星期日，08:00-12:00

頭家：莊振興

推薦/特色產品 各式肉鬆、肉脯、牛肉乾、香腸…等



自成發生鮮豬肉 ★★

高雄市・三民第一市場

◆名攤資訊

地址：三民區中華三路285之39號(甲17)

電話：07-2913690

營業型態：星期一至星期日，08:00-12:00

頭家：張吳玉笑

推薦/特色產品 各式生鮮豬肉、烤肉片、低脂香腸…等



上品雞肉 ★★★

屏東市・北區市場

◆ 名攤資訊

地址：中正路、公勤二街與中華路口(6號攤)
電話：08-7365839
營業型態：星期一至星期日，08:00-12:00
頭家：陳榮來

推薦/特色產品 專售古早雞



東發商號 ★★★

屏東市・北區市場

◆ 名攤資訊

地址：中正路、公勤二街與中華路口(43號攤)
電話：08-7375597
營業型態：星期一至星期日，08:00-12:00
頭家：郭博仁

推薦/特色產品 各式生鮮豬肉、香腸…等



富春臘味之家 ★★★

宜蘭縣・羅東鎮民生市場

◆ 名攤資訊

地址：羅東鎮民生路6號(民生市場24-26號)
電話：03-9572141 / 0938-256262
網址：<http://www.fuchun.idv.tw/>
營業型態：07:00-18:00
頭家：曹淑琛

推薦/特色產品 豬頭皮、蔗燻三層肉



鄭家土雞 ★★

花蓮市・中華市場

◆名攤資訊

地址：中華路199號(第60攤號)
電話：03-8359517
網址：<http://www.togi.com.tw/>
營業型態：星期一至星期日，08:00-12:00
頭家：鄭元漳

推薦/特色產品 高山野放土雞



興倫製麵 ★★

臺東市・中央市場

◆名攤資訊

地址：正氣路261號(人棟15)
電話：089-322937
網址：<http://0983558008.tw.tranews.com/>
營業型態：星期一至星期日，08:00-12:00
頭家：陳立綱

推薦/特色產品 各式養生麵條，有全麥、南瓜、香椿、紅蘿蔔、番茄、菠菜、山藥、火龍果等獨特口味



佳味魚丸行 ★★

臺東市・中央市場

◆名攤資訊

地址：正氣路261號(人棟2)
電話：089-324427
網址：<http://www.wretch.cc/blog/jiaweifb>
營業型態：星期一至星期日，08:00-12:00
頭家：邱清林

推薦/特色產品 魚丸、魚捲、油蔥丸、黑輪、炸餛飩、海苔捲...等



A+牛肉麵 ★

基隆市・成功市場

◆名攤資訊

地址：成功一路88號(成功市場A036)
電話：0939-566135
營業型態：07:00-16:00，每周一公休
頭家：陳薪圳

推薦/特色產品 牛肉麵



南北雞鴨店 ★

臺北市・松江市場

◆名攤資訊

地址：中山區錦州街222號地下一樓22號
電話：02-25633189
營業型態：06:00-15:00，每周一公休
頭家：康玉琇

推薦/特色產品 活禽



陳允花研所 ★

臺北市・西湖市場

◆名攤資訊

地址：內湖區內湖路一段285號(西湖市場44號)
電話：02-26581118 / 0939-959398
營業型態：08:00-15:30
頭家：陳允

推薦/特色產品 花卉擺設、會場佈置

魏記水餃專賣



魏記水餃★

臺北市・士東市場

◆名攤資訊

地址：士林區士東路100號
電話：02-28328218
營業型態：08:00-18:00
頭家：程錦調

推薦/特色產品 生鮮手工水餃



43號謝太太(仙草、土雞)★

新北市・汐止黃昏市場

◆名攤資訊

地址：汐止區中興路110巷(臺鐵汐止站口)
電話：0934-482266
營業型態：16:00-19:00，每周一公休
頭家：謝翁麗美

推薦/特色產品 陳年仙草、放山土雞
(冷凍熟食料理)



122號陳文甜不辣、魚丸★

新北市・汐止黃昏市場

◆名攤資訊

地址：汐止區中興路110巷(臺鐵汐止站口)
電話：0933-934866
營業型態：16:00-19:00，每周一公休
頭家：潘彥泰

推薦/特色產品 手工甜不辣、魚丸



21號(豆花、米苔目、紅豆湯)

新北市·泰山市場



◆名攤資訊

地址：泰山區全興路212號(泰山市場21號)
電話：0935-068662
營業型態：08:00-16:00，每周一公休
頭家：黃淑姿

推薦/特色產品 綜合豆花



216號攤(阿美有機蔬菜)

新北市·泰山市場



◆名攤資訊

地址：泰山區全興路212號(泰山市場216號)
電話：02-29004216
營業型態：07:00-13:00
頭家：李祁旭

推薦/特色產品 新鮮蔬菜



79號(燒雞、滷味、小菜)

新北市·金龍市場



◆名攤資訊

地址：汐止區中興路250號(金龍市場79號)
電話：0937-429417
營業型態：07:00-14:00，每周一公休
頭家：林陳官蘭

推薦/特色產品 燒雞、滷味、小菜



黃記客家麻油雞★

桃園縣·中壢市觀光夜市

◆名攤資訊

地址：中壢市新明路105號(百貨類四排62號)
電話：03-4948816
網址：<http://www.walkgoler.cc/cube/6639>
營業型態：17:00-01:00
頭家：黃成永

推薦/特色產品 中壢客家傳統麻油雞



小蜜蜂養生站★

桃園縣·中壢市觀光夜市

◆名攤資訊

地址：中壢市新明路105號(百貨類一排7號)
電話：03-4948816
網址：http://www.i-city.com.tw/store_pages/main/?pid=c10007
營業型態：17:00-01:00
頭家：鄒永炎

推薦/特色產品 龜苓膏



阿香雞肉★

桃園縣·中壢市興國市場

◆名攤資訊

地址：中壢市中豐路96號
電話：0912-842230
營業型態：03:00-15:00
頭家：江連香

推薦/特色產品 熟食料理、特色小菜



素食 ★

中壢市・興國市場

◆名攤資訊

地址：中壢市中豐路96號(興國市場117號攤)
電話：0933-969777
營業型態：03:00-15:00
頭家：周秋菊

推薦/特色產品 素料熟食



原味香 ★

中壢市・興國市場

◆名攤資訊

地址：中壢市中豐路96號(興國市場194號攤)
電話：0935-267207
營業型態：03:00-15:00
頭家：陳朝勳

推薦/特色產品 豬肉加工食品



好味香食品加工行 ★

大園鄉・大園公有市場

◆名攤資訊

地址：大園鄉忠孝3街19號(大園市場28號)
電話：03-3862895
營業型態：07:00-12:00，每周一公休
頭家：戴阿聰

推薦/特色產品 羊肉爐、佛跳牆、禽肉熟食



彭記麵食館★

新竹縣·竹東客家傳統市集

◆ 名攤資訊

地址：竹東鎮仁愛路迴廊36號
電話：03-5110270/03-5950710/0972-145176
網址：<http://www.gdhaga.com.tw/store/detail.php?id=24>
營業型態：06:00-15:00，每周一公休
頭家：范秀菊

推薦/特色產品 客家麵點



兩姐妹水晶餃店★

苗栗市·北苗市場

◆ 名攤資訊

地址：中華路45號2樓
電話：037-262280
營業型態：星期二至星期日06:30-12:00
頭家：范燕珍

推薦/特色產品 手工水晶餃、骨仔肉



謝川源食品行★

頭份鎮·頭份市場

◆ 名攤資訊

地址：頭份鎮和平里中山路146號
電話：037-684666
營業型態：星期一至星期日06:00-12:00
頭家：謝鏡川

推薦/特色產品 特製肉鬆、肉干、蒜味香腸



邱達華土雞專賣店★

頭份鎮・頭份市場

◆名攤資訊

地址：頭份鎮和平里中山路146號
電話：037- 591833
營業型態：星期一至星期日05:30-12:00
頭家：謝菊枝

推薦/特色產品 純后頭雞、純放山土雞、烏骨雞



山河魯肉飯★

臺中市・第二市場

◆名攤資訊

地址：中區三民路二段87號-C103號攤
電話：04-22206995
營業型態：星期一至星期日，04:00-14:30
頭家：張寬益

推薦/特色產品 古早味魯肉飯、豬腳飯、麻薏湯



盛杰號豬肉攤★

臺中市・霧峰第一市場

◆名攤資訊

地址：霧峰區中正路958之6號-L8號攤
電話：04-23308975
營業型態：星期二至星期日，07:00-12:00
頭家：賴正杰

推薦/特色產品 新鮮豬肉、自製香腸、鹹豬肉



永裕雞爪 ★

臺中市・東光市場

◆名攤資訊

地址：北屯區北平路4段68號-C092號攤
電話：04-22314385
營業型態：星期一至星期日，07:00-12:00
頭家：林永裕

推薦/特色產品 煙燻雞爪



金豪呷客家鹹豬肉 ★

臺中市・華美黃昏市集攤販集中區

◆名攤資訊

地址：西屯區華美西街二段27號-D區15號
電話：0926-968545
營業型態：星期一至星期日，16:00-19:30
頭家：宋青英

推薦/特色產品 烤鹹豬肉、香腸、德國豬腳



三姐妹鹽水鴨 ★

彰化縣・員林鎮第一市場

◆名攤資訊

地址：員林鎮民生里中正路346號
電話：04-8357391
營業型態：星期一至星期日07:00-15:00
頭家：田美麗

推薦/特色產品 糯米腸、鹽水雞鴨



李媽媽水餃★

南投縣・南投市南投市場

◆名攤資訊

地址：南投市中山路165巷17號
電話：0921-693291
營業型態：星期二至星期日07:00-12:00
頭家：張月錦

推薦/特色產品 三色水餃



丸雨食品★

南投縣・南投市南投市場

◆名攤資訊

地址：南投市中山街165巷31號
電話：049-222739 / 0933-527979
營業型態：星期二至星期日，06:30-17:00
頭家：甯忠國

推薦/特色產品 旗魚鬆、旗魚酥



阿信專業雞肉舖★

雲林縣・莿桐鄉莿桐市場

◆名攤資訊

地址：莿桐鄉中山路100號
電話：05-5844964 / 0932-968501
營業型態：星期二至星期日，07:00-12:00
頭家：楊金女

推薦/特色產品 鹽水鵝肉



頂好肉脯★

水上鄉・水上市場

◆名攤資訊

地址：水上鄉水頭村正義路135號-18號攤
電話：05-2682107
營業型態：星期一至星期日，07:00-12:00
頭家：馮志強

推薦/特色產品 肉脯、肉鬆、肉乾



第一家食品專賣處★

臺南市・保安市場

◆名攤資訊

地址：中西區郡西路35號
電話：0939-177429
營業型態：星期六至星期日，7:00-12:00
頭家：黃映梅

推薦/特色產品 炸花枝、花枝丸、蝦捲



閔勝果菜行★

臺南市・六甲市場

◆名攤資訊

地址：六甲區中正路522號
電話：06-6986857 / 0911-749116
營業型態：星期一至星期日，7:00-12:00
頭家：馮憶慈

推薦/特色產品 蔬菜



香香肉圓★

高雄市·新興第二市場

◆名攤資訊

地址：新興區南台路161-10號
電話：07-2850107
營業型態：星期一至星期日，08:00-12:00
頭家：洪美香

推薦/特色產品 肉圓、魚丸湯



甲字15號(獸肉攤)★

高雄市·新興第二市場

◆名攤資訊

地址：新興區南台路161-10號
電話：07-287-2349
營業型態：星期一至星期日，08:00-12:00
頭家：丁忠榮

推薦/特色產品 各式生鮮豬肉



國忠魚丸★

高雄市·橋頭第一市場

◆名攤資訊

地址：橋頭區橋南路14號(18號攤)
電話：07-6118228
營業型態：星期一至星期日，08:00-12:00
頭家：張寶蘭

推薦/特色產品 八寶丸、手工魚丸、手工黑輪…等



阿惠的店(富雅商號)★

屏東市・北區市場

◆名攤資訊

地址：中正路、公勤二街與中華路口(41號攤)

電話：08-7371463

營業型態：星期一至星期日，08:00-12:00

頭家：莊雅惠

推薦/特色產品 各式生鮮豬肉、臘肉、烤肉片…等



阿玉土雞★

宜蘭縣・羅東鎮民生市場

◆名攤資訊

地址：羅東鎮民生路6號(民生市場104號)

電話：0910-059411

營業型態：06:00-13:00，每周一公休

頭家：李東壁

推薦/特色產品 生鮮活禽



《100年度經濟部傳統市場發展論壇》

探討・市場大未來

跨越21世紀！新興傳統市場來報到

傳統市場是臺灣文化最具特色的一環，更是維繫在地情感的重要橋樑，然而，近年來受到新型業態衝擊，市場轉型工作雖已進行多年，但在消費行為改變、資源補助有限及經營效率不彰的衝擊下，改善的成效仍有待加強，面對跨越21世紀的今日，傳統市場要如何迎接新的挑戰，除了謀求因應對策，訂定可行之發展方向以作為決策依據外，更期盼能充分發揮市場功能，邁向現代化經營的目標。

「跨越21世紀！新興傳統市場來報到」，民國100年，透過經濟部中部辦公室與專家學者，舉辦兩場探討傳統市場轉型與創新的現代化發展的論壇，共同引領我們創造傳統市場的未來。

第一場「再現繁華之鑰！傳統市場的轉型與創新」



參與者包括：經濟部中部辦公室主任黃文谷、政治大學企管系教授賴士葆、前行政院公共工程委員會秘書處處長陳世輝、臺北市市場處處長丁若亭、高雄市立空中大學教授許介星、高雄市公有市場聯合自治會總會長謝榮賢。

與談的專家學者談到，臺灣傳統市場必須保留原有的優勢，擷取大賣場的優點，除了改善硬體設施，更必須結合文創、觀光產業，讓其產品更加多元化、精緻化，讓逛傳統市場成為一種享受，才能吸引年輕族群前來消費。臺灣傳統市

場的形成源自日治時代，許多發展條件、脈絡，皆與日本相近，因此日本傳統市場朝向觀光發展的案例，很值得臺灣參考，以日本京都錦市場為例，該市場擁有400多年的歷史，每年吸引眾多國外觀光客，該市場的物品陳列、販賣品項、經營方式，都與臺灣相近，但他擁有很好的基本條件：衛生佳、地板乾淨、魚貨從供應鏈的源頭分級包裝等，並結合休閒與觀光發展，這些都是發展觀光化的重點，造就日本京都錦市場的成功轉型。另外可借鏡新加坡於2001年推動的「小販升級計畫HUP」，將傳統市場重新規劃分類，集合各地美食，打造「新加坡的廚房」，也帶來為數可觀的觀光效益。另一方面，軟硬體方面的改善、確認市場區隔、販賣在地商品、服務品質超市化、行銷多角化……等等，全新定位市場，導入現代雲端科技，落實體驗經濟、創新市場價值，始能展現新未來。



京都手工製的錦織物，增添錦市場濃厚的京都文化風貌。



新加坡發展觀光不遺餘力，將市場打造成新加坡的廚房，圖為「牛頓熟食中心」。

綜合上述產官學專家建言，重新打造新興傳統市場是件大工程，除地方及中央政府的協助硬體設施改善、及經營管理輔型與創新外；攤商朋友及市場自治會在因應整體經營環境及消費型態改變，更要從自身開始做起，找出自我市場的特色與定位，讓年輕及新一代消費費者願意走入市場消費，再造傳統市場新風華。

第二場「傳統味新體驗！傳統市場現代化打造無限商機」



參與者包括經濟部中部辦公室黃文谷主任、高雄市政府市場管理處吳大川處長、世新大學資訊管理系林宏遠助理教授、實踐大學觀光系謝英俊助理教授、中國青年商店郭芳原總經理、臺北市南門市場逸湘齋朱石成老闆、臺中市第五市場李西東

會長、高雄市龍華市場張明煌會長。與談的專家學者談到，科技在變、環境在變、傳統市場也要變，引進雲端科技的同時仍要保留傳統滋味，千萬不能「中了彩券就丟了扁擔」，尤其傳統市場店面，有人情味溫馨感，價格具有相當大的彈性，和一般超市明顯不同。若能保有傳統特色，加上現代化科技，更精準鎖定消費者行銷，可以讓傳統市場如虎添翼，降低成本，增加利潤。菜市場不只是販賣商品，更是提供體驗的地方，在喊價過程中聞到菜的香味是有趣的體驗，這也是傳統市場核心競爭力之一，必須要以賣服務的心態應戰，增強市場的區隔化。內部經營完善了，賣場商品品質和整體建物環境的提升也要考慮進去，否則再怎麼e化都沒有用，若是能做到品質由業者把關、政府背書，傳統市場將徹底地改頭換面。

由論壇中專家學者所提出的論點，我們可以知道無論是傳統或現代科技的行銷模式，商品的品質與攤商朋友服務體貼顧客的用心，絕對是最基本的要素。所以，質量並重的臺中市第五市場的魚丸，不但打破金氏世界紀錄，而且備受肯定；高雄三民市場的銀手工饅頭，不斷推陳出新的銷售手法，新（心）意讓顧客感動；龍華市場迎合社區特性的促銷

手法，有人情考量也有商業策略。我們也發現，傳統的行銷方式可能超過百款，現代行銷學所慣用的手法，古早市場、攤商也早已在應用—「西瓜不甜不要錢」強調品質的品質行銷、「買菜送蔥」的饋贈行銷、去尾數零頭的折扣行銷、送貨到府的服務行銷，這種「以人為本」，亦即重視人情味的行銷服務模式，已經成為市場經營成功的根本，這也是現代化賣場無法取代的核心精神，期待攤商朋友持續保存這種美好的特質，讓市場永續經營發展！



南門市場名攤-逸香齋傳統美食結合市場內多家名攤2年前就開始提供網購服務，讓民眾無論身在何處都能吃到家鄉味的菜餚美食，受到不少消費者的青睞。



回歸到市場的本質-人們生活中情感交流的所在，龍華市場設置了讓消費者能安心、舒適地休憩的共食區空間。

<http://market.cto.moea.gov.tw>



▲樂活市集網站-「樂活市集網」提供全國最新、最豐富的市場訊息，讓民眾一目瞭然臺灣菜市仔走透透。

為了提供全臺傳統市場最為詳細及豐富的資訊，樂活市集網站全新改版開站!!

目前全國公有市場怎麼走、怎麼玩、怎麼買，樂活市集即將一一呈現，帶領消費者們一起走入市場，全新體驗。

網站的規劃的主題包括：訊息看板、計畫簡介、市集走透透、優良市集、名攤&達人、刊物文章及活動花絮等區塊。訊息看板提供最新、最公正、最好玩的活動資訊；計畫簡介提供各計畫的規劃及介紹；此外，除了在市集走透透可以查詢到各地方的傳統市場，讓民眾不出門也可以了解到各地傳統市場營業時間、地址、特色……等資訊，同時定期在

優良市集中介紹各地方值得推薦的市場，將市場的現況一一做介紹，還貼心的提供所在地的地圖，民眾可以透過網站，輕鬆地掌握各地方的市集資訊；網站中還規劃了名攤 & 達人專欄，與上網民眾分享攤商奮鬥及創業的甘苦談，拉近廠商與消費者的距離。

除了以地方為單位將市集分類之外，網站中還用心地以市場類型做規劃介紹，包括：優良市集、綠色市集及優良二手市集，讓有特定需求的民眾可以透過網站的分類介紹，定期走訪各主題市場，攤商也可以將舉辦的活動、特色商品……等，透過此分類介紹，讓上網的民眾清楚知悉，攤商則可藉此增加曝光率，進而達到推廣的目的。



附錄

優良市集甄選認證計畫(摘錄)

一、計畫目的

為全面推廣傳統市集新風貌新形象，提升傳統市集在一般大眾的形象，特舉辦優良市集認證活動，期以完善的認證機制，並藉由專業認證委員實際到場現勘評選及指導，評選出示範標竿市集，激發市集自我改善，進一步達成提升市集競爭力目標。

二、認證機制

◎受理對象：全國公有傳統零售市場、合法列管攤販集中區

◎申請資格條件

1.成立自理組織且運作正常經營

2.空攤率小於30%

◎認證入選原則

評鑑總分75分以上未達80分認證「優良市集」☆☆。

評鑑總分80分以上未達85分認證「優良市集」☆☆☆。

評鑑總分85分以上未達90分頒發「優良市集」☆☆☆☆。

評鑑總分90分以上未達95分頒發「優良市集」☆☆☆☆☆。

評鑑總分95分(含)以上頒發「優良市集」☆☆☆☆☆☆。

三、優良市集認證評核項目及權重分配

◆一般項目90%

構面	項目	權重	
環境與衛生(40%)	場外環境 6%	1.入口意象	2
		2.停車管理	2
		3.周遭環境	2
		4.車輛進入管制	2
		5.綠化美化及節能減碳	3
		6.整潔明亮	3
	賣場空間34%	7.地板乾爽及排水溝順暢	3
		8.通風舒適	3
		9.動線順暢	3
		10.廁所清潔	3
		11.垃圾處理	2
		12.攤位設計	4
		13.攤位管理	5
		14.貨品陳列及價格標示	3
自理組織(20%)	1.組織及財務健全運作	4	
	2.整體規劃能力	4	
	3.管理運作績效	4	
	4.會員服務與管理	4	
	5.政策配合度	4	
特色經營(10%)	1.商品特色	4	
	2.文化特質	3	
	3.歡樂氣氛營造	3	
顧客經營(20%)	1.消費者滿意度調查	10	
	2.攤商服裝儀容	3	
	3.攤商個人禮儀	4	
	4.客服中心及客訴處理	3	
地方政府參與度(10%)		10	
合計		110分	

◆額外加分項目10%

構面	項目	權重
額外加分項目(24%)	1.佈置特色	4
	2.行銷特色	4
	3.e化特色	4
	4.服務特色	4
	5.公共事務關懷	4
	6.活禽攤商管理	4
合計		24分

樂活名攤甄選認證計畫(摘錄)

一、計畫目的

希望藉由樂活名攤認證，選出台灣傳統市場具商品、服務、攤位特色之名攤，並予以表揚，並成為學習示範標竿。

二、認證機制

◎受理對象：全國公有傳統零售市場或合法列管攤販集中區內之合法攤(鋪)位

◎認證項目：

飲食類：商品特色(50%)、攤位特色(25%)、服務特色(25%)

生鮮類：商品特色(60%)、攤位特色(20%)、服務特色(20%)

百貨類：商品特色(30%)、攤位特色(20%)、服務特色(50%)

◎申請資格條件

1.所屬公有市場環境衛生良好。

2.報名攤(鋪)位環境衛生良好。

3.具特色、有代表性及示範作用。

三、認證入選原則

評鑑總分70分以上未達75分認證表揚「樂活名攤」☆☆。

評鑑總分75分以上未達80分認證表揚「樂活名攤」☆☆☆。

評鑑總分80分以上未達85分認證表揚「樂活名攤」☆☆☆☆。

評鑑總分85分以上未達90分認證表揚「樂活名攤」☆☆☆☆☆。

評鑑總分90分(含)以上，認證表揚「樂活名攤」☆☆☆☆☆☆。

四、樂活名攤認證評核項目及權重分配

◆一般項目80%

評核項目/攤鋪類別	飲食/熟食類	生鮮/食材類	百貨/雜貨/花卉類	
商品特色	商品品質	15	25	7
	商品包裝	7	5	5
	商品陳列	8	10	5
	商品價格	10	10	5
	具獨特性	10	10	8
	小計	50%	60%	30%
攤位特色	攤招設計	10	5	5
	器具陳設	5	5	5
	攤位環境	10	10	10
	小計	25%	20%	20%
服務特色	攤商形象	7	8	15
	攤商態度	8	7	20
	加值服務	10	5	15
	小計	25%	20%	50%
政府參與		10%		
總計		100分	100分	

◆消費者問卷20% (依商品特色、攤位特色、服務特色等，進行名攤-消費者問卷。)

1.請問您知道本攤(鋪)位嗎?

不知道 知道

2.您覺得本攤(鋪)位之商品特色是否值得推薦?

非常值得 值得 尚可 不值得 待改善

3.您覺得本攤(鋪)位之攤位特色是否值得推薦?

非常值得 值得 尚可 不值得 待改善

4.您覺得本攤(鋪)位之服務特色是否值得推薦?

非常值得 值得 尚可 不值得 待改善

優良二手市集甄選認證計畫(摘錄)

一、計畫目的

閒置空間再利用意味著新機能需求的體現，二手商品交易亦代表著新商機發展的生意，有效活化市集閒置空間、推動二手商品再利用之交易模式，達到空間、物品充分利用不浪費，落實節能減碳口號。鼓勵市集發展有效利用閒置空間、促進新型態經營模式及節能減碳思維，亦提供消費者安全、價廉、環保商品之交易方式。

二、認證機制

◎受理對象：

凡於直轄市暨縣市政府、地方主管機關核准設置之傳統市集進行二手商品交易者。

◎申請資格條件

- 1.具10攤以上二手交易規模者。
- 2.成立自理組織、具管理機制、並營運者。

三、認證入選原則

評鑑總分80分以上認證通過為「優良二手市集」

四、優良二手市集認證評核項目及權重分配

構面	項目	權重
經營面(45%)	營運規劃	10
	組織運作	7
	商品特色	7
	商品標價與陳列	7
	客服中心	7
	環保宣傳	7
環境面(40%)	閒置改善	10
	交通立地	8
	整潔明亮	8
	攤位環境	8
	動線指引	6
規範面(15%)	攤商管理	5
	招商制度	5
	消費者保護	5
合計		100分

綠色市集甄選認證計畫(摘錄)

一、計畫目的

藉由辦理綠色市集評選輔導，提升傳統市集正面形象並加強落實節能減碳、綠色消費之效益，並進而行銷傳統市集，彰顯市集改革的成果，藉由甄選具代表性且值得其他市集學習效法之市集，強化綠色市集之優良形象。

二、認證機制

◎受理對象：

全國公有零售市場、合法列管攤販集中區，並具有高度配合輔導改善意願者。

◎申請資格條件

- 1.已成立自理組織且運作正常經營
- 2.可提出4處以上做為綠色示範攤者。
- 3.有意願配合改善為綠色市集者。

三、認證入選原則

評鑑總分80分以上認證通過為「綠色市集」。

四、綠色市集認證評核項目及權重分配

構面	項目	權重
綠色經營30%	綠色推動小組	10
	綠色商品販售	10
	綠色消費推廣	10
綠色環境40%	垃圾分類回收	10
	垃圾減量	10
	降低環境危害	8
	整潔衛生	7
	綠美化	5
綠色能源30%	節能效益	10
	節水效益	10
	其他節能減碳	10
	合計	100分

國家圖書館出版品預行編目資料

優良市集暨樂活名攤精選

經濟部中部辦公室編

——初版——南投縣：經濟部中部辦公室，2011.11
面；公分。

ISBN 978-986-03-0141-0(平裝)

1.市場 2.攤販 3.臺灣
498.7

100024348

優良市集暨樂活名攤精選

出版機關：經濟部中部辦公室

發行人：黃文谷

編輯委員：陳家瑞、謝振東、許正宗、林春菊、吳國樑、林貴梅、蔡文慧

地址：54003南投縣中興新村省府路4號

電話：(049) 2359171

傳真：(049) 2358191

編製單位：財團法人中國生產力中心

編輯顧問：程筱蘋、呂銘進、吳全居、簡志榮

執行編輯：許雅琍、陳炳全、陳育棠、葉素月、邵莉婷、吳承訓

封面設計：偉特設計印刷有限公司

排版印刷：年代印刷企業有限公司

地址：221新北市汐止區新台五路一段79號2樓

電話：02-26982989

傳真：02-26982976

I S B N : 978-986-03-0141-0

G P N : 1010003795

初版：2011年11月

版次：1版1刷

定價：新台幣300元

展售處：國家書店(松江門市)

地址：臺北市松江路209號1樓

電話：02-25180207

傳真：02-25180778

五南文化廣場(發行中心)

地址：臺中市綠川東街32號3樓

電話：04-22210237

傳真：04-22210238

* 本書另有電子版本，同時刊載於樂活市集網站，網址<http://market.cto.moea.gov.tw/>

* 本書保留所有權利。欲利用本書全部或部分內容者，需徵求經濟部中部辦公室同意或書面授權。請洽：經濟部中部辦公室第四科，電話：(049) 2359171#5511



臺灣傳統市場長久以來都是民生物資交易的重要場所，不但滿足了民眾日常生活所需，點點滴滴也豐富了民眾許多記憶。在政府協助下，傳統市場亦隨時代進步，一步一腳印，邁進新的世紀。

改進傳統市場經營管理-樂活菜市仔競爭力提升計畫

主辦單位：經濟部中部辦公室

執行單位：財團法人中國生產力中心、純粹創意整合行銷有限公司、智策整合行銷有限公司

ISBN 978-986030141-0



9 789860 301410

GPN : 1010003795
定價：新台幣300元